

**N'AFFRONTÉZ PAS SEUL
LES MALADIES NEUROLOGIQUES
DE TYPE ALZHEIMER, PARKINSON...**



<http://www.durepitpourlesfamilles.fr/>

A VOTRE ÉCOUTE

04 73 35 52 03

durepitpourlesfamilles@yahoo.fr

REMERCIEMENTS

MERCI À TOUTES CELLES ET TOUS CEUX
QUI ONT PARTICIPÉ À LA CONSTITUTION
ET L'ÉLABORATION DU

« GUIDE DE L'AIDANT »

ET TOUT PARTICULIÈREMENT À L'ÉQUIPE
BÉNÉVOLE DE L'ASSOCIATION
« DU RÉPIT POUR LES FAMILLES ».



PRÉFACE

Vous venez d'apprendre que votre proche est atteint d'une maladie neurologique...

Peu préparé à affronter cette nouvelle situation, l'aidant familial est cependant dans l'obligation de faire face. Le vécu est toujours difficile : stress, angoisse, fatigue psychique, fatigue physique, et quelque fois désespoir...

Que faire ?

Les bénévoles de notre Association « **Du répit pour les familles** » ont acquis une longue expérience. Ils reçoivent aussi de nombreuses sollicitations de la part des familles concernées. Un besoin d'information synthétique, regroupé, complémentaire à d'autres formes, est apparu nécessaire. Tout cela conduit à vous proposer ce document.

C'est avant tout un GUIDE simple, pratique, fait de fiches donnant l'essentiel des dispositifs existants, capables d'apporter une réponse aux besoins de l'Aidant Familial.

Ce document est vivant. Les fiches amovibles seront actualisées d'une manière régulière et nous prendrons en compte toutes les suggestions capables d'en améliorer son efficacité.

L'association « **Du répit pour les familles** » travaille en collaboration avec différentes structures de l'Yonne et facilite vos démarches.

Merci à tous ceux qui participent à son élaboration présente et future et surtout un très grand MERCI à la Fondation d'Entreprise MICHELIN dont la générosité a permis cette réalisation.

Robert MARTINEZ
Président de l'Association



IMPORTANT

Dès le diagnostic, la vie quotidienne est bouleversée...

Une adaptation devient nécessaire afin de permettre au malade, à l'aidant, à la famille proche de vivre dans les meilleures conditions possibles cette nouvelle existence.

Bien indépendamment de votre mise en relation avec les différents acteurs de la vie sociale, répertoriés dans ce document, nous vous suggérons d'adopter **quelques règles simples**. Ces règles vous aideront à gérer plus sereinement une situation devenue complexe. Elles vous permettront surtout, face à l'adversité, de vivre encore de bons moments de joie partagée.

POUR VOUS-MÊME :

- ADOPTEZ UNE ATTITUDE POSITIVE. Il y a presque toujours une solution à un problème.
- NE RESTEZ PAS SEUL. Partagez vos émotions (chagrin, crainte de l'avenir, lassitude...)
- OSEZ PARLER DE VOS DIFFICULTES. Appelez au téléphone pour un besoin de soutien.
- SACHEZ RECONNAITRE LES SIGNES DE FATIGUE.
- ACCEPTEZ LES AIDES : Sachez vous faire remplacer.
- PRENEZ DU REPIT : S'occuper de soi, se détendre.

POUR VOTRE MALADE :

- FAITES RESSENTIR VOTRE ATTITUDE POSITIVE.
- TENTEZ D'ETRE GAI : Conservez le sens de l'humour et de l'autodérision
- APPRENEZ LA PATIENCE : Il faut souvent répéter, répéter.....
- SOYEZ A SON ECOUTE.
- PRESERVEZ LE PLUS LONGTEMPS POSSIBLE SON AUTONOMIE.
- MAINTENEZ UN ENVIRONNEMENT CALME ET RASSURANT.
- HABITUEZ LE A LA PRESENCE DE NOUVELLES PERSONNES DE CONFIANCE.

**Et d'une façon plus générale, n'hésitez pas à contacter l'Association
« Du répit pour les familles »**



SOMMAIRE

A) ACCOMPAGNEMENT À DOMICILE

PROFESSIONNELS À DOMICILE

MÉDECIN TRAITANT RÉFÉRENT	A1
INFIRMIER	A2
ASSISTANT DE SERVICE SOCIAL DE SECTEUR	A3
KINÉSITHÉRAPEUTE	A4
ERGOTHÉRAPEUTE	A5

AUTRES PROFESSIONNELS À CONSULTER

PHARMACIEN	A6
SPÉCIALISTES (Cardiologue, Gériatre, Neurologue, Psychiatre, Psychologue)	A7
PSYCHOMOTRICIEN (a), ORTHOPHONISTE (b)	A8
ÉQUIPE SPÉCIALISÉE ALZHEIMER (ESA)	A9
SERVICES DE SOINS INFIRMIERS À DOMICILE	A10
SERVICES AIDES A LA PERSONNE	A11
HOSPITALISATION À DOMICILE (HAD)	A12
PORTAGE DES REPAS	A13
ANIMATION A DOMICILE	A14

B) ACCOMPAGNEMENT EN ÉTABLISSEMENT

AU SEIN D'UN EHPAD

ACCUEIL DE JOUR / NUIT	B15
HÉBERGEMENT TEMPORAIRE	B16
PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT ET DE RÉPIT	B17
POLE D'ACTIVITÉS ET DE SOINS ADAPTÉS (PASA)	B18
UNITÉ D'HÉBERGEMENT RENFORCÉE (UHR)	B19
ETS. HÉBERGEMENT PERSONNES ÂGÉES DÉPENDANTES (EHPAD)	B20

SANITAIRE

UNITÉ DE SOINS GÉRIATRIQUES COURT SÉJOUR + SSR	B21
UNITÉ COGNITIVO COMPORTEMENTALE (UCC)	B22
UNITÉ DE SOINS LONGUE DURÉE (a), SOINS PALLIATIFS (b)	B23
HÔPITAL DE JOUR	B24

LOGEMENT

FOYER LOGEMENT/RÉSIDENCE AUTONOMIE (a), RÉSIDENCE SERVICES SÉNIORS (b)	B25
---	-----



SOMMAIRE

C) STRUCTURES ET RÉSEAUX À CONNAÎTRE

CONSULTATION MÉMOIRE	C26
BANQUE, MUTUELLE, ASSURANCE DÉPENDANCE	C27
RÉSEAU NEURO SEP BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ (ARS)	C28
CONSEIL DÉPARTEMENTAL APA (a) TÉLÉASSISTANCE (b)	C29
AGENCE RÉGIONALE DE SANTÉ BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ (ARS)	C30
CENTRE LOCAL D'INFORMATIONS ET DE COORDINATION (CLIC)	C31
CARTE MOBILITE INCLUSION (CMI)	C32
CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE (CCAS)	C33
MAISON INTÉGRATION AUTONOMIE ALZHEIMER (MAIA)	C34
ASPECTS JURIDIQUES	C35
CARSAT(a) / MSA(b) / RSI(c)	C36
ASSOCIATION FRANCE PARKINSON	C37
ASSOCIATION FRANCE ALZHEIMER	C38
FÉDÉRATION DES PARTICULIERS EMPLOYEURS (FEPEM)	C39
FRANCE AVC 89	C40

D) NOTES PERSONNELLES

PROFESSIONNELS À DOMICILE

MÉDECIN RÉFÉRENT
TRAITANT

A1

INFIRMIER

A2

ASSISTANT
DE SERVICE
SOCIAL DE SECTEUR

A3

KINESITHÉRAPEUTE

A4

ERGOTHÉRAPEUTE

A5

AUTRES PROFESSIONNELS À CONSULTER

PHARMACIEN

A6

SPÉCIALISTES :

*CARDIOLOGUE

*GÉRIATRE

*NEUROLOGUE

*PSYCHIATRE

*PSYCHOLOGUE

A7

PSYCHOMOTRICIEN
ORTHOPHONISTE

A8

STRUCTURES

ÉQUIPE SPÉCIALISÉE
ALZHEIMER
(ESA)

A9

SERVICES DE SOINS
INFIRMIERS
À DOMICILE

A10

SERVICES
AIDES
À LA PERSONNE

A11

HOSPITALISATION
À DOMICILE
(HAD)

A12

PORTAGE DES REPAS

A13

ANIMATION
À DOMICILE

A14



MÉDECIN RÉFÉRENT TRAITANT

D'une manière générale, le médecin traitant coordonne l'ensemble des soins reçus par son patient..

C'est lui qui l'oriente si nécessaire vers un médecin spécialiste « correspondant » ou un service hospitalier.

Il centralise les informations : résultats d'examens, traitements.

Il dispose ainsi d'une vision globale de l'état de santé de son patient.

Le médecin traitant peut être un spécialiste ou un généraliste.

Le médecin généraliste (on dit aussi médecin omnipraticien ou médecin de famille) est donc souvent consulté pour diagnostiquer les symptômes avant de traiter la maladie ou de référer le patient à un autre spécialiste.

Le médecin traitant déclaré est le médecin qui vous connaît le mieux et auquel vous vous adressez en priorité en cas de problème de santé.

SES MISSIONS

Ses missions sont clairement définies dans la convention médicale :

- Assurer le premier niveau de recours aux soins.
- Orienter éventuellement le patient vers des spécialistes et informer ceux-ci de l'état de santé de la personne concernée..
- Participer à l'élaboration des protocoles de soins.
- Faire la synthèse des soins prodigués au patient et mettre à jour le dossier médical personnalisé.
- Informer le patient des possibilités d'accès aux soins aux heures de fermeture de son cabinet.



INFIRMIER

Un infirmier est un professionnel de santé dont la profession est de délivrer des soins infirmiers.

En France, il existe trois spécialisations infirmières : infirmier anesthésiste, infirmier de bloc opératoire, infirmier puériculteur.

RÔLE :

L'infirmier soigne les malades et veille à leur bien-être.

Ce métier à haute responsabilité exige rigueur, vigilance et en technicité à l'hôpital, en entreprise ou en libéral.

NATURE DU TRAVAIL :

Prévenir, guérir et soulager

L'infirmier effectue des soins de nature préventive, curative ou palliative pour améliorer, maintenir et restaurer la santé.

Il collabore avec toute l'équipe soignante et participe au projet global de soin.

Tenu au secret professionnel, il assure avec l'aide-soignant les soins d'hygiène, de confort et de sécurité de patient.

Les interventions :

La prescription médicale est le seul lien hiérarchique entre le médecin et l'infirmier.

C'est-à-dire que l'infirmier n'intervient que sur ordre et avec l'accord du médecin.

En aucune façon, il ne peut définir lui-même un traitement pour le patient.

En revanche, il est chargé de surveiller les éventuels effets secondaires ou complications.



ASSISTANT DE SERVICE SOCIAL DE SECTEUR

L'assistant de service social ou assistant social vient en aide à des personnes, des familles ou des groupes en difficulté afin de favoriser leur bien-être, leur insertion sociale et leur autonomie.

Il écoute, soutient, accompagne, conseille ou oriente les personnes en fonction de leurs demandes et de leurs besoins. Son travail repose sur la notion de relation d'aide et sur une méthode précise lui permettant de recueillir les données nécessaires à la compréhension de la situation, d'analyser la demande, d'établir un plan d'action et d'évaluer le résultat de ses interventions.

L'assistant social peut également intervenir sur un plan plus collectif, dans le cadre de ce qui est désormais dénommé Intervention Sociale d'Intérêt Collectif.

Le corps professionnel des Assistants de Service Social constitue traditionnellement une profession centrale du travail social.

L'assistant social n'intervient pas à la place de l'utilisateur mais avec lui, tout en respectant le rythme de celui-ci en lui permettant de s'intégrer à l'action et ainsi aller vers l'autonomie. Ses connaissances doivent être variées et régulièrement mises à jour. Comme beaucoup de travailleurs sociaux, l'assistant social possède une culture professionnelle très large qui lui permet d'envisager la globalité de la situation des personnes qu'il rencontre.

DOMAINES D'ACTIIONS :

- Protection de l'enfance (en école, centre spécialisé...), de l'adolescence et des personnes en incapacité à se défendre
- Insertion socioprofessionnelle (Revenu de Solidarité Active, accès à l'emploi.)
- Economie sociale (accompagnement du travailleur)
- Budget familial, médiation de dettes, aide au maintien des fournitures : énergie, eau ...
- Education, relations familiales
- Médiation
- Soutien administratif, accès aux droits, à l'orientation vers le service adapté
- Aide à l'accès et au maintien dans le logement



ASSISTANT DE SERVICE SOCIAL DE SECTEUR

- Développement local.
- Sensibilisation aux problématiques sociales (dans des écoles, des séminaires).
- Santé, vieillesse, dépendance, santé mentale.
- Rôle d'alerte sur les difficultés sociales repérées.
- Rôle d'expertise et d'ingénierie sociale auprès des Institutions (Etat, Départements, communes, organismes de sécurité sociale) sous forme d'aide à la décision ou de développement social.

SECTEURS PROFESSIONNELS D'INTERVENTION :

L'assistant social polyvalent de secteur :

Il est à la disposition de toute population pour tout type de difficultés dans un secteur géographique donné. Il est généralement rattaché à une circonscription d'action médico-sociale. Il est employé par une collectivité territoriale principalement les Conseils départementaux qui ont compétence pour la mission de service social public, mais également par certaines communes de taille importante.

L'assistant social polyvalent de catégorie :

Il s'adresse à une catégorie de population spécifique telle que SNCF, EDF etc...

L'assistant social spécialisé :

Il intervient pour des difficultés sociales spécifiques à une population donnée : élèves des établissements scolaires du second degré, service spécialisé en milieu hospitalier, psychiatrique ou carcéral, association d'aide aux personnes handicapées ou service social en entreprise.



KINÉSITHÉRAPEUTE

Il réalise des actes de kinésithérapie sur prescription médicale et en application de la nomenclature.

Il s'assure que l'activité physique est bien supportée par le patient après les séances et en réajuste le niveau si nécessaire.

Le (la) kinésithérapeute a un rôle d'éducation au travers :

- Des exercices proposés en fonction de l'évaluation initiale, en apprenant au patient à tenir compte des signes de limitation à l'effort
- De l'incitation à poursuivre régulièrement une activité physique en dehors de la présence d'un thérapeute
- De la gestion des gestes de la vie courante en attirant l'attention du patient sur ce qu'il peut faire et ce qu'il doit éviter de faire.

Une feuille d'équivalents métaboliques permet d'apprécier le niveau d'exigence des activités de la vie courante et de repérer celles qui sont les plus appropriées.

Il prévient la perte progressive d'autonomie dans la vie quotidienne.

Il informe éventuellement l'entourage sur les possibilités physiques du patient et l'encourage à soutenir le patient.

Il établit un bilan dans le cadre de la prescription médicale qui comprend un diagnostic et les objectifs de soins.



ERGOTHÉRAPEUTE

L'ergothérapeute est un professionnel de formation paramédicale qui intervient au sein d'une équipe pluridisciplinaire (la plus large possible).

Son rôle est de prévenir ou de réduire tout dysfonctionnement existant ou pouvant exister entre deux individus ou entre un individu et son environnement.

Dans son travail, l'ergothérapeute a une approche globale de la personne et de son environnement (dans ses aspects Physique, Psychique, Social, Familial, Environnemental, Architectural).

Ceci dans un but d'un accroissement de l'indépendance et / ou de l'autonomie.

Ce travail ne peut s'inscrire que dans l'accompagnement au projet de vie de la personne.

Les ergothérapeutes

- Font des aménagements de domicile.
- Permettent l'insertion sociale, familiale.
- Réalisent des adaptations de poste de travail.
- Donnent des conseils en matériel et aides techniques.

Quelques exemples utiles de matériel ou de possibilités d'aménagement susceptibles d'améliorer le quotidien.

- Montre GPS.
- Coussin pivotant.
- Rehausseur, barres d'appui.
- Aménagement salle de bain.
- Monte Escalier Electrique.
- Caméras.
- etc...



PHARMACIEN

Le pharmacien est un professionnel de la santé, successeur de l'apothicaire depuis 1977. Dans la plupart des pays, il possède le titre de Docteur en pharmacie. En France, le pharmacien termine sa formation après soutenance d'une thèse d'exercice et proclamation du serment de Galien.

Le pharmacien est essentiellement connu comme le spécialiste du médicament que ce soit au sein d'une pharmacie d'officine, d'une pharmacie hospitalière ou de l'industrie pharmaceutique.

Mais, de par sa formation médicale et scientifique polyvalente, il intervient également dans beaucoup d'autres secteurs comme la biologie médicale, la santé publique, la recherche ou l'enseignement.

Le caducée des pharmaciens correspond à la représentation du serpent d'Épidaure et de la coupe d'Hygie.

La symbolique en est la suivante : le serpent déverse son poison dans la coupe qui le transforme alors en remède.

Une grande partie de ses connaissances est commune aux médecins.

Ainsi, le pharmacien un plan de pharmacothérapie, faire le suivi de la thérapie médicamenteuse, diagnostiquer les problèmes en lien avec le médicament ou encore interpréter les résultats d'analyses médicales.

LE PHARMACIEN D'OFFICINE

Le pharmacien d'officine assume la responsabilité de tout ce qui est préparé et dispensé dans l'officine.

Pour ce faire il supervise et assure la préparation et la dispensation des médicaments.

En ce début du XXI^{ème} siècle, il conserve une activité de préparation des remèdes à l'officine dites préparations magistrales qui peuvent être sous prescription (ordonnance médicale) ou une spécialité de la pharmacie, même si cette activité est devenue marginale : l'immense majorité des produits vendus en pharmacie est dorénavant produite par l'industrie pharmaceutique.

Il a d'autre part un rôle de conseil auprès de ses clients.

Ce terme, consacré par l'usage revêt essentiellement des activités dites « d'éducation thérapeutique » qui regroupe à la fois des aspects de conseils concernant une pathologie pour laquelle le patient vient directement de l'officine, sur l'observance de la prise des médicaments, sur le plan de la prise des médicaments, de recherche d'incompatibilité entre les médicaments prescrits et déontologiques propres à l'activité du pharmacien d'officine.



PHARMACIEN

Les soins pharmaceutiques sont inscrits dans le Dossier pharmaceutique du patient qui sera consultable par les autres confrères pharmaciens et par les médecins si le Dossier Médical Personnel est créé avec l'accord du patient.

Le pharmacien a aussi pour rôle d'orienter les patients vers les différents professionnels de santé si la médication dont il dispose n'est pas suffisante ou si le moindre doute existe sur la nature de la pathologie.

Le pharmacien d'officine est également connu pour sa connaissance des champignons, ce qui l'amène régulièrement et gratuitement à vérifier le panier de ses patients.

Enfin, **le pharmacien** participe à la permanence des soins, en assurant les gardes de nuit, dimanche et jours fériés.

En France, chaque personne a, à moins de 20 minutes de chez elle, un pharmacien disponible 7 jours sur 7 // 24 heures sur 24.

Pour les malades neurologiques, il a obligation d'être à l'écoute en accompagnant l'aidant familial qui vient chercher des médicaments en insistant sur la nécessité de répit.



SPÉCIALISTES

LE CARDIOLOGUE

Le cardiologue est un médecin spécialisé dans les maladies du cœur, et dans les troubles liés au système cardio-vasculaire dans son ensemble. Il réalise le diagnostic, et prescrit le traitement approprié sur la base des résultats d'examens.

Le métier de cardiologue consiste à mettre en place des mesures visant à prévenir les maladies cardiovasculaires : insuffisance cardiaque, hypertension artérielle, infarctus du myocarde, troubles du rythme cardiaque... Le cardiologue soumet les patients à des tests ou à des examens (électrocardiogrammes, épreuves d'efforts...) afin d'avoir des indications sur leur état de santé. Après l'analyse des résultats, le cardiologue donne son diagnostic et préconise un traitement, l'adoption d'un régime alimentaire particulier, la pratique d'activité physique ou si le cas est grave, une intervention chirurgicale.

Le cardiologue reste ensuite en contact avec ses patients pour assurer le suivi et les aider à mener une vie qui soit la plus normale possible. La cardiologue travaille en collaboration avec le patient et sa famille, le biologiste médical, le personnel soignant et les professions de rééducation. Il travaille en clinique ou dans les hôpitaux.

LE GÉRIATRE

Médecin expert du vieillissement, Il a pour missions principales la prévention, le diagnostic et le traitement des maladies et des handicaps, ainsi que le soulagement des souffrances de la personne âgée.

Les gériatres exercent principalement en secteur hospitalier mais ils peuvent également pratiquer dans d'autres cadres, et notamment en libéral. Le gériatre peut également être médecin coordinateur en maison de retraite.

LE NEUROLOGUE

Le neurologue est un spécialiste qui traite les maladies du cerveau et du système nerveux. Il est généralement consulté sur recommandation du médecin traitant dans le cadre du parcours de soins, sauf si le neurologue est déclaré comme médecin traitant.

Dans la majorité des cas, c'est votre médecin généraliste qui vous orientera vers un neurologue quand il le juge nécessaire. Il le fera en fonction de votre maladie, de son évolution et des examens éventuels à réaliser pour confirmer le diagnostic et mettre en place un traitement spécifique.

Il existe des traitements adaptés à chaque pathologie. Ce sont des traitements médicamenteux, mais pour certaines maladies, le neurologue associera une rééducation (kinésithérapie, orthophonie,...)



SPÉCIALISTES

LE PSYCHIATRE

Le psychiatre est un médecin spécialisé en santé mentale. Il diagnostique, traite et tente de prévenir la souffrance psychique et les maladies mentales.

C'est un spécialiste en psychopathologie et en psychopharmacologie. Le médecin psychiatre est un spécialiste de la prescription des médicaments psychotropes et a accès à la prescription d'examens complémentaires.

Il collabore avec des équipes pluridisciplinaires composées d'infirmiers, de psychologues, d'ergothérapeutes, d'assistantes sociales, etc...

Leurs patients sont envoyés par leur médecin traitant, consultent de leur propre initiative ou à la demande de la justice, de leur famille, ou de leur entourage.

LE PSYCHOLOGUE

Un psychologue est un professionnel de la psychologie, discipline complexe qui regroupe de nombreux courants théoriques et pratiques notamment : psychologie clinique, cognitive, comportementale, développementale, sociale, du travail, différentielle, expérimentale.

Dans son cabinet ou au sein d'une institution, il intervient dans tous les domaines de la société (éducation, santé, social, travail, sport,) pour préserver, maintenir ou améliorer le bien-être ou la qualité de vie de l'individu et sa santé psychique, développer ses capacités ou favoriser son intégration sociale. Il utilise des méthodes d'intervention spécifiques basées sur des approches théoriques variées.

Rôle du psychologue

Dans les situations cliniques, la personne peut aussi bien être un enfant, un adulte qu'une personne âgée. Une personne âgée en perte d'autonomie va plutôt s'exprimer avec des gestes, des comportements qu'avec un discours construit.

Ecouter et accompagner

Le psychologue, par son écoute, donne à toute personne l'occasion de s'exprimer et d'être entendue pour ce qu'elle est, sans qu'un jugement moral soit porté. Il écoute, ne cherche pas à vérifier, ne fait pas la leçon.

Pour prendre en charge, évaluer et guider les différents publics qu'il est amené à rencontrer, le psychologue possède un sens aigu de l'observation et de l'analyse.

Un psychologue peut aider un aidant

Même si les séances prennent différentes formes, toutes sont fondées sur la parole. Celui qui consulte parle de ses préoccupations, de ses problèmes en tout cas de ce qui lui paraît pénible ou gênant dans sa vie quotidienne. Le rôle du psychologue est de vous aider à trouver en vous des solutions qui vous permettent de mieux vivre vos difficultés.



PSYCHOMOTRICIEN

Le psychomotricien se préoccupe de la façon dont chaque personne perçoit et vit son corps.

Les séances de soin s'effectuent sur prescription médicale avec l'équipe pluridisciplinaire, dans un établissement de soins ou en libéral. Les consultations sont payantes et non remboursées par la Sécurité Sociale (exceptions faites pour certaines prises en charge relevant des soins palliatifs notamment).

La maladie, les douleurs génèrent des changements corporels. Ces ressentis fragilisent globalement la personne atteinte. Ce sont des désordres psychomoteurs qui peuvent s'associer à une perte de repères et de confiance en soi, des malaises, de malaise.

Les propositions de soins cherchent à permettre au patient de continuer à vivre des expériences de ressourcement, de plaisir, de détente malgré la maladie.

Différents soins sont proposés :

- Relaxation
- Balnéothérapie
- Ecoute
- Détente corporelle par massages
- Stimulations sensorielles par la musique, les odeurs, les huiles de massage
- Activités manuelles et créatrices

Les soins permettent également de maintenir une relation quand la communication est difficile. Dans tous les cas, l'équipe pluridisciplinaire cherche à évaluer et à soulager la douleur et les inconforts.

Les séances s'effectuent dans un espace aménagé à cet effet ou dans la chambre du malade s'il ne peut se déplacer.



ORTHOPHONISTE

Les orthophonistes sont en charge des troubles de communication liés, à la parole et au langage oral et écrit. Leurs compétences peuvent aussi être sollicitées en matière de déglutition et de motricité bucco-faciale. L'orthophonie est une discipline charnière qui a un statut paramédical dans certains pays et plus proche de l'enseignement spécialisé dans d'autres.

Il est évident qu'un trouble du langage oral entraîne une perturbation dans l'acquisition du langage écrit, voire la non acquisition du code écrit indispensable dans la vie quotidienne même pour les démarches les plus simples.

Les orthophonistes sont sensibles au problème de l'illettrisme et forment les formateurs dans ce domaine très particulier.

Champ d'intervention :

- Prévenir les troubles de la parole et du langage, les dépister, les évaluer, les rééduquer constitue la pratique quotidienne des orthophonistes qui exercent en France.
- L'orthophoniste pratique un bilan au cours duquel il explore les capacités et les connaissances, évalue les troubles et suggère d'autres examens si nécessaire. A suite du bilan, l'orthophoniste, en accord avec le médecin qui a demandé le bilan, établit un dossier de prise en charge de la rééducation par la caisse d'assurance maladie.
- Il intervient auprès du petit enfant qui ne parvient pas à construire son langage et sa parole et auprès de la la personne âgée perturbée dans sa communication.
- Il participe à l'acquisition de la lecture, de l'écriture, au raisonnement logique mais aussi auprès de l'enfant ou de l'adulte qui présente un trouble d'articulation, un bégaiement, une perturbation de la voix ou une perte du langage après un accident ou une intervention chirurgicale.
- Il prend également en charge les troubles causés en général, par des maladies neurologiques telles que la maladie d'Alzheimer, de Parkinson, sclérose en plaques etc...

Depuis longtemps déjà, les orthophonistes préconisent une intervention précoce pour donner à chacun toutes les chances de pouvoir mieux communiquer et améliorer sensiblement la vie des personnes atteintes de ces troubles.

Les orthophonistes exercent en cabinet libéral, dans les hôpitaux et dans les établissements spécialisés



ÉQUIPE SPÉCIALISÉE ALZHEIMER AU SEIN DES SSIAD (ESA)

OBJECTIFS GÉNÉRAUX :

- Renforcer et soutenir l'accompagnement à domicile des personnes souffrant de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée, diagnostiquée à un stade précoce ou modéré.
- Prévenir la perte d'autonomie et les troubles du comportement.
- Réaliser des actions ciblées à partir d'un plan d'accompagnement individualisé.
- Soutenir les proches et aidants familiaux.
- Développer la coopération des différents intervenants professionnels à domicile.

MODALITÉS D'INTERVENTION :

Les interventions du service ont lieu au domicile des malades sur prescription médicale après :

- Etude du dossier médical par l'infirmière coordinatrice.
- Visite à domicile pour évaluation des besoins spécifiques de la personne concernée.
- Définition en équipe du programme des séances de soins personnalisés.
- Evaluation régulière.
- Compte-rendu des résultats au prescripteur.
- Relais aux aidants familiaux et professionnels.

Ces interventions sont intégralement prises en charge par l'Assurance Maladie.

ACTIVITÉS PROPOSÉES :

Les activités thérapeutiques proposées sont adaptées spécifiquement à la personne prise en charge, elles prennent en compte les aptitudes et les besoins individuels :

- Activités de bien être, de détente, d'aide à la mobilité.
- Exercices et jeux d'entraînement ciblés sur le maintien et le développement des facultés cognitives.
- Activités créatrices.
- Activités d'expression.
- Activités ludiques.
- Mise en situation dans les activités sociales visant la participation, la mobilité et l'interaction avec autrui : accompagnement en dehors du domicile, aller au marché etc...
- Participation des aidants à certaines activités.
- Soutien aux aidants en encourageant leurs attitudes positives, en favorisant leur bien-être, en leur proposant des solutions pouvant les aider.



ÉQUIPE SPÉCIALISÉE ALZHEIMER AU SEIN DES SSIAD (ESA)

COMPOSITION DES ÉQUIPES :

- Infirmière coordinatrice
- Ergothérapeute / Psychomotricienne
- Neuropsychologue
- Aides-soignantes / Assistantes de soins en gériatrie



SERVICE DE SOINS INFIRMIERS À DOMICILE (SSIAD)

RÔLE DU S.S.I.A.D :

- Structure médico-sociale assurant, sur prescription médicale, des prestations de soins infirmiers sous la forme de soins techniques ou de soins de base et relationnels.
- Ce service assure ainsi aux personnes âgées, malades ou dépendantes les soins infirmiers et d'hygiène générale afin d'éviter l'hospitalisation, faciliter le retour au domicile à la suite d'une hospitalisation, préserver ou restaurer au mieux l'autonomie du patient, prévenir ou retarder un placement en institution et alléger la charge de travail de l'entourage permettant ainsi à des familles de garder les personnes âgées ou adultes handicapés auprès d'elles.

ORGANISATION :

Le service de soins à domicile doit comprendre un infirmier coordinateur dont la mission est d'assurer avec son équipe l'ensemble des soins relevant du SSIAD, cette structure se compose :

- D'infirmiers qui exercent les actes relevant de leur compétence. Ils organisent le travail des aides-soignants et des aides médico-psychologiques. Ils assurent, le cas échéant, la liaison avec les autres auxiliaires médicaux.
- Des aides-soignants qui réalisent, sous la responsabilité des infirmiers, les soins de base et relationnels, concourent à l'accomplissement des actes essentiels de la vie correspondant à leur formation ainsi que des aides médico-psychologiques.
- Des pédicures podologues, des ergothérapeutes et des psychologues, en tant que besoins.

LES INTERVENTIONS :

Les soins d'hygiène sont assurés par les aides-soignants :

- Soins de nursing (toilette, shampoing, bain de pieds...)
- Prévention des risques (escarres, chutes...)
- Conseils (alimentation, autonomie...)
- Surveillance (poids, pouls, hydratation...)

Les soins non déléguables (injections, pansements, perfusions...) sont assurés par les infirmiers (ères) libéraux (ales) ou les infirmiers (ères) du service. Ces soins sont inclus dans le prix de la journée.



SERVICE DE SOINS INFIRMIERS À DOMICILE (SSIAD)

ORGANISATION ADMINISTRATIVE :

Le praticien conseil du régime d'assurance maladie dont relève l'assuré est informé par l'organisme gestionnaire du service de soins infirmiers à domicile. Il reçoit alors la copie de la prescription établie par le médecin de l'assuré. Il est également informé des modifications éventuelles apportées à son traitement ainsi que de toutes les prolongations de prise en charge au-delà du trentième jour et tous les trois mois ensuite.

A la clôture de l'exercice, le rapport d'activité du service est établi par l'infirmier coordinateur. Le service des soins infirmiers tient le relevé, pour chaque personne bénéficiant des soins, des périodes d'intervention du service, des prescriptions et des indications thérapeutiques ayant motivé ces interventions.

COÛT :

La prise en charge est assurée à 100% par l'organisme de sécurité sociale de l'utilisateur.

Il est précisé que les patients pris en charge peuvent conserver le libre choix de leur médecin, de leur kinésithérapeute, de leur infirmier (e) libéral (e) dès lors qu'une convention a été signée avec le service.



LISTE DES SSIAD

Avallon	SSIAD Avallon CH 1 rue de l'Hôpital - 89200	03 86 34 65 00
Bleneau	SSIAD Bleneau 12 rue de Dreux - 89220	03 86 74 92 80
Charny	SSIAD Charny 5 rue Louis Vieille - 89120	03 86 91 93 57
Coulanges sur Yonne	SSIAD Coulanges sur Yonne Route de Crain - 89480	03 86 81 72 55
Coulanges La Vineuse	SSIAD Coulanges La Vineuse 1 rue l'Abbé Tingault - 89580	03 86 42 58 00
Joigny CH	SSIAD Joigny CH Allée Pierre de Coubertin - 89300	03 86 33 89 89
Migennes	SSIAD Migennes 1 rue Jules Verne - 89400	03 86 92 14 47
Seignelay Ligny Le Chatel	SSIAD Seignelay Ligny Le Chatel 22 rue Paul Desjardins - 89230	03 86 47 55 12
Pont sur Yonne Sergines	SSIAD Pont sur Yonne Sergines 14 rue de l'Hôtel de Ville - 89140	03 86 67 10 68
Saint-Florentin	SSIAD Saint-Florentin 6 square la Trecey - 89600	03 86 43 43 84
Saint-Sauveur en Puisaye	SSIAD Saint-Sauveur en Puisaye 18 route Ouanne - 89520	03 86 45 51 32
Sens	SSIAD Sens 26 boulevard Georges Clémenceau - 89100	03 86 65 60 35
Tonnerre	SSIAD Tonnerre Rue de l'Hôpital - 89700	03 86 54 40 79
Toucy-Aillant sur Tholon	SSIAD Toucy-Aillant sur Tholon 17 rue des Montagnes - 89130	03 86 44 25 90
Vermenton	SSIAD Vermenton Route du Tonnerre - 89270	03 86 81 15 84
Villeneuve l'Archevêque	SSIAD Villeneuve l'Archevêque 1 place de la Liberté - 89190	03 86 86 77 10
Villeneuve CH Roland Bonnion	SSIAD Villeneuve CH Roland Bonnion 1 rue du Port - 89500	03 86 87 54 47

Pour plus d'informations et mises à jour, des réponses à vos questions et adresses :
www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr - CNSA 0820 10 39 39 (0,15 € TTC la minute)



SERVICES AÏDES À LA PERSONNE

Les services d'aide à domicile assurent des prestations de services ménagers et des prestations d'aide à la personne pour les activités ordinaires et les actes essentiels de la vie quotidienne.

Les aides à domicile répondent aux attentes, elles interviennent dans le respect de choix de vie et en lien avec l'entourage.

Elles concourent au soutien à domicile, à la préservation de l'autonomie dans l'exercice des activités de la vie quotidienne, au maintien et au développement des activités sociales et des liens avec l'entourage.

Ces services peuvent être des structures publiques, associatives ou privées commerciales.

En fonction de l'offre de service, on distingue :

- Le service prestataire : le service d'aide à domicile met du personnel à disposition de la personne âgée. Il est employeur de l'aide à domicile.
- Le service mandataire : le service d'aide à domicile met du personnel à disposition et s'occupe des formalités administratives. La personne âgée est employeur de l'aide à domicile.

Le secteur des services à la personne est une qualification juridique ouvrant droit à une exonération d'impôts.

Un grand choix de services s'adapte à vos besoins et désirs.

- Aide matérielle : entretien du logement, courses, préparation repas
- Accompagnement et aides dans les activités relationnelles : sorties, loisirs



HOSPITALISATION À DOMICILE (HAD)

UNE HOSPITALISATION À PART ENTIÈRE

Définition :

Les structures d'hospitalisation à domicile permettent d'assurer au domicile du malade, pour une période limitée mais révisable en fonction de l'évolution de son état de santé, des soins médicaux et paramédicaux continus et nécessairement coordonnés. Les soins en HAD se différencient de ceux habituellement dispensés à domicile par la complexité et la fréquence des actes.

Vocation :

L'HAD vise à coordonner les interventions de plusieurs professionnels afin :

- D'assurer au patient une qualité hospitalière au sein de son environnement.
- De garantir une prise en charge globale.
- De réduire ou éviter une hospitalisation traditionnelle.

Admission :

L'admission est prononcée après avis du médecin coordinateur, du cadre de soins et du médecin traitant. Le service d'HAD se charge des formalités administratives d'admission et de prolongation auprès de la caisse d'assurance maladie.

Les soins :

Un projet thérapeutique est élaboré et validé par le médecin traitant, le médecin coordinateur et l'équipe soignante HAD et libérale le cas échéant.

L'HAD permet de faire des soins ponctuels comme des chimiothérapies, de la surveillance infectieuse, de l'immunothérapie. Elle permet aussi des soins continus concernant des pathologies évolutives.

Les soins délivrés sont certes médicaux mais ils peuvent être aussi paramédicaux (kinésithérapie) et être accompagnés d'une prise en charge psychologique et sociale du patient et de ses proches.



HOSPITALISATION À DOMICILE (HAD)

La coordination et le rôle des différents professionnels de santé :

Le médecin hospitalier est fréquemment à l'origine de l'hospitalisation à domicile.

Le médecin traitant est responsable de la prise en charge du patient.

Le médecin coordonnateur est le référent médical de la structure. Il est le garant de la bonne exécution du protocole de soins.

Les infirmiers, les kinésithérapeutes et toute l'équipe soignante interviennent régulièrement au domicile du patient.

Parmi les autres métiers, on peut citer les diététiciens, les ergothérapeutes, les orthophonistes.

L'assistante sociale accompagne les patients et leur famille dans leurs démarches d'obtention d'aide financière ou matérielle (aide-ménagère, repas à domicile).

ETABLISSEMENTS HOSPITALIERS A DOMICILE

Auxerre	HAD Sud Yonne 2 boulevard de Verdun - 89000 Auxerre	03 86 48 45 96
Avallon	Centre Hospitalier d'Avallon 1 rue de l'Hôpital - 89200 Avallon	03 86 34 66 00
Joigny	Centre Hospitalier de Joigny 3 quai de l'Hôpital - 89300 Joigny	03 86 92 33 33
Sens	Centre Hospitalier de Sens Avenue Pierre de Coubertin - 89 100 Sens	03 86 86 15 15
	Sens Médical Service 76 René rue Binet - 89100 Sens	03 86 42 58 00
Tonnerre	Centre Hospitalier de Tonnerre Rue Jumériaux - 89700 Tonnerre	03 86 54 33 00

Pour plus d'informations et mises à jour, des réponses à vos questions et adresses :
www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr - CNSA 0820 10 39 39 (0,15 € TTC la minute)



PORTAGE DES REPAS À DOMICILE

Les prestations de portage de repas à domicile sont un véritable service pour les personnes âgées qui souhaitent demeurer chez elles alors qu'elles ne sont plus capables de faire leurs courses ou de cuisiner.

Il convient donc d'apporter aux collectivités et aux sociétés de portage des outils, des méthodes ou des exemples de pratiques reconnues comme exemplaires permettant d'améliorer le service rendu.

Bien manger, c'est l'affaire de tous !

Tel est le slogan du Programme National pour l'Alimentation (PNA) qui vise à garantir à chacun une alimentation de qualité.

Ce programme est un fil d'Ariane qui relie tous les acteurs de l'alimentation pour garantir une alimentation suffisante, accessible à tous et de qualité, notamment aux personnes les plus fragiles que sont les seniors.

Améliorer l'alimentation des personnes âgées, c'est s'intéresser non seulement au contenu mais aussi à tout ce qui est autour du repas et qui en fait un moment agréable.

La conservation d'un lien social et le plaisir de manger participent à la prévention de la nutrition et par là-même limitent la perte d'autonomie des personnes âgées.

OÙ S'ADRESSER ?

- **Au CCAS de votre commune**



ANIMATION À DOMICILE

Afin d'aider les seniors clermontois à maintenir un lien avec leur environnement, plusieurs dispositifs d'animation leur sont spécialement dédiés.

Il s'agit :

- Du portage de livres à domicile
- De la lecture de contes
- De l'écoute téléphonique
- De visites à domicile
- De musique à domicile
- Des courses alimentaires ou vestimentaires collectives
- De l'accompagnement en minibus

Par ailleurs, l'Association Retraite Loisirs Solidarité (<http://rls63.free.fr>), en partenariat avec le CCAS de Clermont-Ferrand, propose une large gamme d'activités ludiques, physiques et culturelles au sein de ses 10 clubs de quartier. Détente et convivialité sont au rendez-vous tous les jours de la semaine.

CONTACTS :

- **Mairie de votre commune**

AU SEIN D'UN EHPAD

ACCUEIL
DE
JOUR/NUIT

B15

HÉBERGEMENT
TEMPORAIRE

B16

PLATEFORME
D'ACCOMPAGNEMENT
ET DE RÉPÎT

B17

PÔLE D'ACTIVITÉ
ET DE SOÏNS ADAPTÉS
(PASA)

B18

UNITÉ D'HÉBERGEMENT
RENFORCÉE (UHR)

B19

ÉTABLISSEMENT
D'HÉBERGEMENT POUR
PERSONNES ÂGÉES
DÉPENDANTES (EPHAD)

B20

SANITAIRE

UNITÉ DE SOÏNS
GÉRIATRIQUES
COURT SÉJOUR + SSR

B21

UNITÉ COGNITIVE
COMPORTEMENTALE
(UCC)

B22

UNITÉ DE SOÏNS
LONGUE DURÉE (USLD)
SOÏNS PALLIATIFS

B23

HÔPITAL
DE
JOUR

B24

LOGEMENTS

FOYER LOGEMENT
RÉSIDENTE AUTONOMIE
RÉSIDENTE SERVICES
SENIORS

B25



ACCUEIL DE JOUR / NUIT

Vous êtes aidant et vous avez besoin d'être relayé ou de vous reposer.
Cette prise en charge peut être proposée une ou plusieurs fois par semaine, selon les besoins du malade et de son aidant.

Les Unités d'Accueil de jour sont généralement ouvertes du lundi au vendredi de 9h à 17h.
L'accueil de jour permet d'alléger le quotidien de l'aidant, tout en permettant au malade de bénéficier d'une prise en charge adaptée.

Des ateliers sont proposés sous contrôle de professionnels médicaux et paramédicaux.

Des activités ludiques et adaptées aux personnes âgées :

- Ateliers de mémoire et de stimulation cognitive,
- Gymnastique douce pour entretenir la motricité,
- Activités socio- culturelles.

Son coût ainsi que les frais de transports peuvent être partiellement pris en charge dans le cadre de l'Allocation Personnalisée d'Autonomie (APA).

La procédure d'admission est similaire à celle d'un hébergement permanent ou temporaire :
Il convient de remplir un dossier médical et un dossier administratif, puis de réaliser une visite de pré-admission.

Différentes structures proposent cet accueil sur L'Yonne.

**Voir la Liste des Accueils de Jour
(au verso)**



LISTE DES ACCUEILS DE JOUR/NUIT

ACCUEIL DE JOUR

		Capacité	Statut
Auxerre	EHPAD Résidence Mutualiste Les Clairions 1 avenue de la Font Sainte-Marguerite - 89000 03 86 42 08 00	3	Privé
	Accueil de Jour Le Verger 7 avenue de Lattre de Tassigny BP 90 - 89011 03 86 72 25 18	15	Public
Avallon	Centre d'Accueil de Jour CH 2 rue du Docteur Schweitzer - 89200 03 86 34 70 00	10	Public
	EHPAD d'Avallon Avenue de la République - 89200 03 86 34 66 00	10	Public
Joigny	EHPAD du Centre Hospitalier 1 allée Pierre de Coubertin - 89300 03 86 92 03 66	10	Public
Migennes	EHPAD Les Mignottes 1 rue de la Fraternité - 89400 03 86 92 14 40	6	Public
Saint-Sauveur en Puisaye	EHPAD Gandrille en Bel Air 18 route de Ouanne - 89520 03 86 45 51 32	6	Public
Saint Florentin	EHPAD Les Hortensias 3 impasse Georges Clemenceau - 89600 03 86 89 03 00	4	Public
Sens	EHPAD du Centre Hospitalier de Sens 7 boulevard Maréchal-Foch - 89100 03 86 86 15 15	10	Public
	EHPAD Centre Hospitalier de Sens 1 avenue Pierre de Coubertin - 89108 03 86 86 18 75	10	Public
Tonnerre	EHPAD Du Centre Hospitalier du Tonnerrois Chemin des Jumériaux - 89700 03 86 54 33 00	9	Public
Toucy	EHPAD Résidence La Croix des Vignes 16 rue des Montagnes - 89130 03 86 44 09 04	3	Public
	Accueil de Jour Itinérant de l'ASSAD Bléneau 8 rue du Pont Capureau - 89130 03 86 74 92 80	25	Privé
Val De Mercy	EHPAD Val De Mercy Chemin de Pommard - 89580 03 86 42 58 00	6	Privé
Villefargeau	Résidence Les Deux Jardins 1 ter avenue de Puisaye - 89240 03 86 41 35 04	4	Privé

Pour plus d'informations et mises à jour, des réponses à vos questions et adresses :
www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr - CNSA 0820 10 39 39 (0,15 € TTC la minute)



LISTE DES ACCUEILS DE JOUR/NUIT

ACCUEIL DE NUIT

Villeneuve sur Yonne	EHPAD Carnot Hôpital Roland Bonnion 87 rue Carnot - 89500 03 86 87 19 67	1	Public
-----------------------------	--	---	--------

Pour plus d'informations et mises à jour, des réponses à vos questions et adresses :
www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr - CNSA 0820 10 39 39 (0,15 € TTC la minute)

www.durepitpourlesfamilles.fr

[B15]



HÉBERGEMENT TEMPORAIRE

S'occuper quotidiennement d'un proche dépendant se révèle épuisant ; pour ménager leurs forces, les aidants doivent s'accorder des périodes de répit et doivent savoir profiter des structures offrant un hébergement temporaire.

Il arrive que l'aidant soit hospitalisé et qu'il ne puisse s'occuper de son proche pendant un certain temps.

Qu'est ce que l'hébergement temporaire ?

La majorité des maisons de retraite réserve des places pour des séjours temporaires.

La personne âgée bénéficie alors des mêmes prestations que les résidents permanents : (hébergement, animations, prise en charge de la dépendance...).

Le résident conserve son médecin traitant.

Dans de nombreux établissements, le séjour temporaire est souvent limité à trois mois par an.

L'admission en EHPAD se déroule comme pour l'admission dans un hébergement permanent. Il suffit de remplir un dossier d'admission et de passer une visite de pré-admission avec le médecin coordinateur.

Comment financer un séjour temporaire ?

Le financement peut être intégré dans le plan d'aide de l'Allocation Personnalisée d'Autonomie (APA) versée par le Conseil général.

Si la personne n'est pas éligible à l'APA, mais a besoin d'aide dans une certaine mesure, elle peut avoir droit à un soutien de sa caisse de retraite.

**Voir la Liste des Accueils Temporaires
(au verso)**



LISTE DES ACCUEILS TEMPORAIRES (1)

		Capacité	Statut
Ancy Le Franc	EHPAD Résidence Les Fontenottes 19 rue du Collège - 89160 03 86 75 10 89	2	Public
Appoigny	EHPAD Les Jolis Bois Chemin de la Saillie - 89380 03 86 53 57 80	2	Privé
Arces Dilo	EHPAD Arces Dilo 43 route de Saint-Florentin - 89320 03 86 67 29 00	4	Privé
Auxerre	EHPAD Maison de Retraite Départementale 7 avenue de Lattre de Tassigny BP 90 - 89011 03 86 72 62 62	6	Public
	EHPAD Résidence Mutualiste Les Clairions 1 avenue de la Font Sainte-Marguerite - 89000 03 86 42 08 00	7	Privé
Brienon sur Armançon	Résidence Saint-Loup 19 avenue Joséphine Normand - 89210 03 86 56 13 72	3	Privé
Carisey	EHPAD Le Clos des Chevannais Chevannais - 89360 03 86 75 45 45	2	Privé
Champcevrains	EHPAD Château de Bouron Bouron - 89220 03 86 74 96 65	8	Public
Champs sur Yonne	EHPAD Résidence d'Automne 11 avenue du Docteur Schweitzer - 89290 03 86 53 69 36	5	Privé
Charny	Résidence La Vallée de l'Ouanne 45 rue de la Mothe - 89120 03 86 63 63 88	2	Public
Châtel Censoir	EHPAD La Chatonnière 6 rue Lucette Rivière - 89660 03 86 81 02 78	2	Public
Coulanges La Vineuse	EHPAD Résidence Maurice Villatte 1 rue de l'Abbé Tingault - 89580 03 86 42 58 00	6	Privé
Egleny	EHPAD Résidence Les Forges Route d'Anquin - 89240 03 86 41 00 63	2	Privé
Guillon	Résidence Adélie 22 rue Vaux Marins - 89420 03 86 32 50 41	1	Privé
L'Isle sur Serein	EHPAD de l'Isle sur Serein 3 rue Joffre - 89440 03 86 33 89 89	1	Public
Mailly Le Château	EHPAD Club Grégoire Dizez 7 chemin Devant la Ville - 89660 03 86 81 40 72	5	Privé

Pour plus d'informations et mises à jour, des réponses à vos questions et adresses :
www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr - CNSA 0820 10 39 39 (0,15 € TTC la minute)



LISTE DES ACCUEILS TEMPORAIRES (2)

Migennes	EHPAD Les Mignottes 1 rue de la Fraternité - 89400 03 86 92 14 40	5	Public
Perrigny	EHPAD Mémoire de Bourgogne 23 rue de la Cour - 89000 03 86 42 96 69	5	Privé
Pourrain	EHPAD Château de Nantou 30 route d'Aillant - 89240 03 86 41 11 33	3	Public
Thisy	EHPAD Thisy 30 rue Pierre Burlot - 89420 03 86 32 09 09	3	Public
Tonnerre	EHPAD du Centre Hospitalier du Tonnerrois Rue des Jumériaux - 89700 03 86 54 33 00	2	Public
Toucy	EHPAD de la Croix des Vignes 16 rue des Montagnes - 89130 03 86 44 09 04	1	Public
Saint-Agnan	EHPAD La Résidence Flore 13 rue Ernest Beauvais - 89340 03 86 96 12 08	4	Privé
Saint-Georges sur Baulche	EHPAD Le Village Place Georges Pompidou - 89000 03 86 48 20 94	1	Privé
Saint- Florentin	EHPAD Résidence Saint-Charles 10 rue de la Halle - 89600 03 86 35 06 66	2	Privé
	EHPAD Les Hortensias 3 impasse Georges Clémenceau - 89600 03 86 89 03 00	3	Public
Saint-Sauveur en Puisaye	EHPAD Gandrille en Bel Air 18 route de Ouanne - 89520 03 86 45 51 32	2	Public
Saint-Valérien	EHPAD Résidence Le Bois Joli Route de Frégères BP 10 - 89150 03 86 88 79 79	2	Privé
Sens	EHPAD Résidence Vermiglio Rue Bellocier - 89100 03 86 83 23 00	1	Privé
Val De Mercy	EHPAD Val De Mercy Chemin de Pommard - 89580 03 86 42 58 00	6	Privé
Villefargeau	Résidence Les Deux Jardins 1 ter avenue de Puisaye - 89240 03 86 41 35 04	14	Privé
Villeneuve La Guyard	EHPAD Résidence Les Platanes 51 rue du Générale de Gaulle - 89340 03 86 66 02 65	3	Privé
Villeneuve- Sur Yonne	Résidence Les Rives d'Yonne 1 rue du Port - 89500 03 86 87 38 02	4	Public



PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT ET DE RÉPÎT

Les plateformes de répit ont pour rôle de proposer un territoire donné une offre diversifiée et coordonnée de répit et d'accompagnement aux Aidants familiaux des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et répondant simultanément aux quatre objectifs suivants :

- Offrir du temps libéré ou « assisté » aux aidants,
- Les informer, les soutenir, les accompagner pour les aider à « faire face »,
- Favoriser le maintien de la vie sociale et relationnelle des personnes malades et de leurs aidants,
- Contribuer à améliorer les capacités fonctionnelles, cognitives et sensorielles des personnes malades.

CONTACT

PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT ET DE REPIT

7 avenue de LATTRE DE TASSIGNY BP 90
89011 AUXERRE CEDEX



PÔLE D'ACTIVITÉS ET DE SOINS ADAPTÉS (PASA)

Le Pôle d'activités et de soins adaptés permet d'accueillir, dans la journée, les résidents de l'EHPAD ayant des troubles du comportement modérés.

Il propose des activités sociales et thérapeutiques, individuelles ou collectives, afin de maintenir ou de réhabiliter leurs capacités fonctionnelles, leurs fonctions sensorielles, cognitives et leurs liens sociaux.

Ce sont pour la plupart des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer.

L'entrée dans le PASA se fait après la signature d'un accord par le résident ou un membre de sa famille. Le nombre de résidents accueillis au sein du PASA est volontairement limité pour permettre à chacun d'entre eux de recevoir une attention spécifique adaptée à leur histoire et à leur personnalité.

Des animations thérapeutiques et occupationnelles sont organisées pour maintenir les acquis et conserver l'autonomie des résidents. Des grilles d'évaluation doivent être remplies pour chaque personne et par activité afin de revoir la prise en charge ainsi qu'une éventuelle réadaptation.

ORGANISATION PRÉVUE DU SERVICE :

L'accueil pourra être à la journée ou à la demi-journée, il se fera à la carte en fonction des besoins, des capacités, du degré de fatigue de chacun.

La prise des repas sera adaptée et guidée selon les besoins de chacun des participants. Des techniques de production culinaire ont été mises au point afin de faciliter la prise des repas telle que « manger mains », qui permet, dans le cas de troubles cognitifs modérés, de s'alimenter seul en consommant un repas complet sous forme de bouchées à grignoter.

**Voir la Liste PASA au verso
PASA ouverts**



LISTE DES PASA

NOMS	ADRESSES
Auxerre	EHPAD Maison de Retraite de l'Yonne 7 avenue du Maréchal De Lattre de Tassigny - 89000 03 86 72 62 62
Brienon sur Armançon	Résidence Saint-Loup 19 avenue Joséphine Normand - 89210 03 86 56 13 72
Carisey	EHPAD Le Clos des Chevannais Chevannais - 89360 03 86 75 45 45
Champs sur Yonne	EHPAD Résidence d'Automne 11 avenue du Docteur Schweitzer - 89290 03 86 53 69 36
Cheroy	EHPAD Saint-Joseph Cheroy 1 rue de la Grande Maison - 89690 03 86 95 81 53
Migennes	EHPAD Les Mignottes 1 rue de la Fraternité - 89400 03 86 92 14 40
Noyers	EHPAD de Noyers-sur-Serein 35 rue des Vignerons - 89310 03 86 82 80 28
Perrigny	EHPAD Mémoire de Bourgogne 23 rue de la Cour - 89000 03 86 42 96 69
Saint-Brie Le Vineux	EHPAD Résidence Les Côteaux Route de Chitry - 89530 03 86 53 69 15
Saint-Florentin	EHPAD Les Hortensias 3 impasse Georges Clémenceau - 89600 03 86 89 03 00
Saint-Maurice Aux Riches Hommes	EHPAD Résidence Bois Lancy 6 ruelles de la Pierratte - 89190 03 86 88 94 94
Saint-Sauveur en Puisaye	EHPAD Gandrille en Bel Air 18 route de Ouanne - 89520 03 86 45 51 32
Thisy	EHPAD Thisy 30 rue Pierre Burlot - 89420 03 86 32 09 09

Pour plus d'informations et mises à jour, des réponses à vos questions et adresses :
www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr - CNSA 0820 10 39 39 (0,15 € TTC la minute)



UNITÉ D'HÉBERGEMENT RENFORCÉE (UHR)

L'unité d'hébergement renforcée (U H R), d'une capacité de 14 à 20 résidents dans les EHPAD médico-sociaux, est un lieu de vie et de soins qui fonctionne nuit et jour.

Il propose sur un même lieu l'hébergement, les soins, les activités sociales et thérapeutiques pour des résidents ayant des troubles du comportement sévères.

L'UHR est un lieu d'hébergement séquentiel pour ces personnes.

L'UHR accueille des personnes venant du domicile, de l'USLD ou de l'EHPAD dans lequel est situé l'UHR ou d'un autre établissement.

Les UHR hébergent des résidents

Souffrants de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée, compliquée de symptômes psycho-comportementaux sévères qui altèrent la sécurité et la qualité de vie de la personne et des autres résidents.

RÉORIENTATION DES RÉSIDENTS

La diminution ou la disparition des troubles du comportement pendant une période suffisamment longue pour être compatible avec le retour dans une unité traditionnelle constituent un des critères de sortie de l'UHR.

La décision de sortie sera prise en réunion d'équipe pluridisciplinaire, sur avis, en EHPAD, du médecin coordonnateur en lien avec le médecin traitant ou en USLD, du médecin de l'unité, après information et recherche de consentement de la personne malade et en concertation avec la famille ou l'entourage proche.



ETABLISSEMENT D'HÉBERGEMENT POUR PERSONNES ÂGÉES DÉPENDANTES (EHPAD)

Prendre la décision d'entrer en maison de retraite n'est pas facile et cela est d'autant plus perturbant lorsqu'il s'agit d'y placer un proche. A cet instant, la culpabilité est un sentiment fréquemment ressenti devant cette obligation.

Pourtant, lorsque le maintien à domicile devient impossible, dangereux ou quand l'entourage n'est plus en mesure d'assumer correctement les soins envers son malade, il n'existe pas d'autre alternative que l'installation dans un établissement. Il faut savoir prendre une décision difficile, douloureuse même, mais cependant indispensable tant pour le bien du malade que de l'aidant sans pour autant se sentir coupable d'abandon.

Il est important d'anticiper et de prendre une décision dans le calme et la concertation (définir les principaux critères de choix), afin d'assurer la meilleure adaptation de votre proche à la vie en collectivité et, éviter ainsi une admission en urgence qui peut s'avérer traumatisante pour tous.

Aussi, il est essentiel de prendre le temps de visiter les établissements retenus dans les critères de choix avec la personne concernée et si possible, de rencontrer le directeur.

Pour bien choisir un établissement de retraite et trouver celui qui sera le mieux adapté au futur résident et à ces proches il convient d'être particulièrement attentif aux critères suivants :

LA SITUATION GÉOGRAPHIQUE :

Rester le plus proche possible de sa résidence actuelle, se rapprocher d'une personne particulièrement ? Cette localisation est importante et il faut tenter de respecter le plus possible le choix de la personne concernée afin d'éviter un traumatisme supplémentaire. Il faut également bien vérifier l'accessibilité à l'établissement (transports en commun, voiture etc...)

LES CONTRAINTES BUDGÉTAIRES :

Lors de l'évaluation des ressources du futur résident il y a lieu de tenir compte de l'ensemble de ses pensions de retraite mais également d'épargne et autres revenus éventuels.

LES ACTIVITÉS PROPOSÉES :

Elles peuvent être déterminantes dans le choix de la maison de retraite en fonction des goûts, habitudes, besoins de relations du futur résident. Y a-t-il un animateur salarié ?

LE MAINTIEN DES LIENS FAMILIAUX :

Est-il possible de prendre un repas avec les résidents ? Peut-on participer à la vie de la Résidence ?



ETABLISSEMENT D'HÉBERGEMENT POUR PERSONNES ÂGÉES DÉPENDANTES (EHPAD)

LE SUIVI MÉDICAL ET LES SOINS :

Il est nécessaire de s'assurer que la prise en charge correspond bien aux besoins de la personne et de son niveau d'autonomie. Comment est assuré le suivi médical, peut-on garder son médecin traitant, que se passe-t-il en cas d'aggravation de son état de santé, comment fonctionnent les soins paramédicaux ?

LE MÉDECIN COORDONNATEUR

Acteur stratégique en maison de retraite.

En EHPAD, le médecin coordonnateur a plusieurs rôles :

- Il donne son avis sur les admissions des patients.
- Il procède à la visite de pré-admission.
- Il évalue et classe les résidents selon leur degré de dépendance.
- Il coordonne les médecins et les intervenants para-médicaux.

Acteur stratégique d'une maison de retraite, il est médecin généraliste ou médecin spécialiste.

L'ENVIRONNEMENT ET LE CONFORT HÔTELIER :

La résidence est-elle climatisée ? Dispose-t-elle d'un espace extérieur ouvert aux résidents (jardin, parc..), peut-on apporter son mobilier ? Comment sont préparés les repas ?

Après avoir identifié les établissements correspondant à l'ensemble des critères il est primordial de les visiter ; c'est le meilleur moyen pour choisir l'établissement qui répond aux besoins du futur résident et de ses proches. De plus cela permet de comparer les différents établissements visités.

Idéalement, visiter les Résidences choisies, aux heures de repas ou l'après-midi pendant les activités permet de mieux appréhender l'ambiance qui règne au sein des établissements. La chambre témoin et le restaurant seront présentés mais il est important de vérifier qu'il y a bien des espaces d'intimité/salon où il est possible de passer un moment avec le résident.

Le directeur de l'établissement étant le garant de la bonne prise en charge et d'une bonne tenue de l'établissement il est particulièrement important de le rencontrer lors de la visite. Ne pas hésiter à lui faire part de ce qui est nécessaire pour le bien être du futur résident, à lui demander les documents d'informations de la Résidence (brochure de présentation, livret d'accueil, programmes d'animations, menus, journal, etc...)

Si le futur résident est encore autonome, il est important qu'il participe aux visites des établissements afin de lui laisser le choix de son nouveau lieu de vie.

Voir la Liste EHPAD à la suite

		Statut
Aillant sur Tholon	EHPAD Les Trois Vallées 7 rue Pierre Larousse - 89110 03 86 91 58 00	Privé
Ancy Le Franc	EHPAD Résidence Les Fontenottes 19 rue du Collège - 89160 03 86 75 10 89	Public
Appoigny	EHPAD Les Jolis Bois Chemin de la Saillie - 89380 03 86 53 57 80	Privé
Arces Dilo	EHPAD Arces Dilo 43 route de Saint-Florentin - 89320 03 86 67 29 00	Privé
Auxerre	EHPAD Maison Départementale de retraite de l'Yonne 7 avenue du Maréchal de Lattre de Tassigny - 89000 03 86 72 62 62	Public
	EHPAD Les Opalines 29 avenue Denfert Rochereau - 89000 03 86 52 95 20	Privé
	EHPAD Le Saule d'Auxerre 2 rue de Belfort - 89000 03 86 31 98 00	Privé
	EHPAD Résidence Mutualiste Les Glairions 1 avenue de la Font Sainte-Marguerite - 89000 03 86 42 08 00	Privé
Avallon	EHPAD d'Avallon Avenue de la République - 89200 03 86 34 66 00	Public
	EHPAD Les Primevères 1 rue du Docteur Schweitzer - 89200 03 86 34 70 00	Public
Brienon sur Armançon	EHPAD Joséphine Normand 4 rue Marie Noël - 89210 03 86 56 11 91	Public
	Résidence Saint-Loup 19 avenue Joséphine Normand - 89210 03 86 56 13 72	Privé
Carisey	EHPAD Le Clos des Chevannais Chevannais - 89360 03 86 75 45 45	Privé
Chablis	EHPAD Foyer de la Breauche Rue du Foulon BP 35 - 89800 03 86 98 98 00	Public
Champcevrains	EHPAD Château Bouron Bouron - 89220 03 86 74 96 65	Public



EHPAD LISTE 2

		Statut
Champs sur Yonne	EHPAD Résidence d'Automne 11 avenue du Docteur Schweitzer - 89290 03 86 53 69 36	Privé
Charny	Résidence La Vallée de l'Ouanne 45 rue de la Mothe - 89120 03 86 63 63 88	Public
Châtel Censoir	EHPAD La Chatonnière 6 rue Lucette Rivière - 89660 03 86 81 02 78	Public
Cheroy	EHPAD Saint-Joseph Cheroy 1 rue de la Grande Maison - 89690 03 86 95 81 53	Privé
Coulanges La Vineuse	EHPAD Résidence Maurice Villatte 1 rue de l'Abbé Tinqault - 89580 03 86 42 58 00	Privé
Coulanges sur Yonne	EHPAD Résidence Sainte-Clotilde 1 rue Millet Hugot - 89480 03 86 81 72 55	Public
Courson Les Carrières	EHPAD Courson Les Carrières Rue des Druves - 89560 03 86 41 54 58	Public
Egleny	EHPAD Résidence Les Forges Route d'Anquin - 89240 03 86 41 00 63	Privé
Etais La Sauvini	EHPAD Saint-François Place de l'Abbé Jean Provot - 89480 03 86 47 20 08	Privé
Guillon	Résidence Adélie 22 rue Vaux Marins - 89420 03 86 32 50 41	Privé
Joigny	EHPAD Centre de Gériatrie Centre Hospitalier Allée Pierre de Coubertin - 89300 03 86 92 03 66	Public
	EHPAD Prieur de la Côte d'Or 19 Faubourg de Paris - 89300 03 86 62 12 31	Privé
La Chapelle sur Oreuse	EHPAD le Manoir de la Pommeraie 45 rue des Merisiers - 89260 03 86 97 45 00	Privé
Lainsecq	Résidence Le Village 20 Grande Rue - 89520 03 86 74 73 83	Privé
Lavau	EHPAD Orpée Résidence la Puisaye Allée Jacques Tison - 89170 03 86 74 20 20	Privé
Ligny Le Châtel	EHPAD Résidence Mutualiste Gaston Houssier 8 rue Reine de Sicile - 89144 03 86 49 84 00	Privé

		Statut
L'Isle sur Serein	EHPAD de l'Isle sur Serein 3 rue Joffre - 89440 03 86 33 89 89	Public
Mailly Le Château	EHPAD Club Grégoire Direz 7 chemin Devant la Ville - 89660 03 86 81 40 72	Privé
Migennes	EHPAD Les Mignottes 1 rue de la Fraternité - 89400 03 86 92 14 40	Public
Noyers	EHPAD de Noyers-sur-Serein 35 rue des Vignerons - 89310 03 86 82 80 28	Public
Paron	EHPAD Les Cèdres de Paron 63 rue du Mail Richelieu - 89100 03 86 95 23 23	Privé
Perrigny	EHPAD Mémoires de Bourgogne 23 rue de la Cour - 89000 03 86 42 96 69	Privé
Pont sur Yonne	EHPAD de Pont sur Yonne et Villeblevin 27 rue du Fond du Ravillon BP 12 - 89140 03 86 67 13 10	Public
Pourrain	EHPAD Château de Nantou 30 route d'Aillant - 89240 03 86 41 11 33	Public
Ravières	EHPAD Résidence Camille-Rizier 22 rue Normier Simon - 89390 03 86 55 73 56	Public
Saint-Agnan	EHPAD La Résidence Flore 13 rue Ernest Beauvais - 89340 03 86 96 12 08	Privé
Saint-Bris Le Vineux	EHPAD Résidence des Côteaux Route de Chitry - 89530 03 86 53 69 15	Public
Saint-Clément	EHPAD Korian Villa d'Azon 18 rue Jean Mermoz - 89100 03 86 65 18 29	Privé
Saint-Fargeau	EHPAD Saint-Fargeau 6 rue du Moulin de l'Arche - 89170 03 86 74 00 85	Public
Saint-Florentin	EHPAD Résidence Saint-Charles 10 rue de la Halle - 89600 03 86 35 06 66	Privé
	EHPAD Les Hortensias 3 impasse Georges Clémenceau - 89600 03 86 89 03 00	Public
Saint-Georges sur Baulche	EHPAD Le Village Place Georges Pompidou - 89000 03 86 48 20 94	Privé

		Statut
Saint-Julien Du Sault	EHPAD Saint-Julien du Sault 2 avenue Wilson - 89330 03 86 63 21 27	Public
Saint-Maurice Aux Riches Hommes	EHPAD Résidence Bois Lancy 6 ruelle de la Pierratte - 89190 03 86 88 94 94	Privé
Saint-Sauveur en Puisaye	EHPAD Gandrille en Bel Air 18 route de Ouanne - 89520 03 86 45 51 32	Public
Saint-Valérien	EHPAD Résidence Le Bois Joli Route de Frégers BP 10 - 89150 03 86 88 79 79	Privé
Savigny sur Clairis	Maison de Retraite Les Dornets Les Dornets - 89150 03 86 86 42 48	Privé
Seignelay	EHPAD Résidence Colbert 16 rue de Chemilly - 89250 03 86 98 22 11	Public
Sens	EHPAD Résidence Vermiglio Rue Bellocier - 89100 03 86 83 23 00	Privé
	EHPAD du Centre Hospitalier de Sens 7 / 9 boulevard Maréchal-Foch - 89100 03 86 86 15 15	Public
	EHPAD du Centre Hospitalier de Sens 5 avenue Pierre de Coubertin - 89100 03 86 86 15 15	Public
	EHPAD Notre-Dame de la Providence 78 rue Victor Guichard - 89100 03 86 65 39 71	Privé
Sergines	EHPAD Résidence Les Champs Blancs 25 rue de la Couée - 89140 03 86 66 38 16	Privé
Tanlay	EHPAD de Tanlay Rue Haute - 89430 03 86 75 72 08	Privé
Thisy	EHPAD Thisy 30 rue Pierre Burlot - 89420 03 86 32 09 09	Public
Tonnerre	EHPAD du Centre Hospitalier du Tonnerrois Rue des Jumériaux - 89700 03 86 54 33 00	Public
Toucy	EHPAD de la Croix des Vignes 16 rue des Montagnes - 89130 03 86 44 09 04	Public



EHPAD LISTE 5

		Statut
Treigny	EHPAD Résidence Le Cèdre 1 rue Marpa - 89520 03 86 74 60 98	Privé
Val De Mercy	EHPAD Val De Mercy Chemin de Pommard - 89580 03 86 42 58 00	Privé
Vermenton	EHPAD Résidence François Collet Route de Tonnerre - 89270 03 86 81 52 12	Public
Villeblevin	EHPAD de Pont sur Yonne et Villeblevin Les Genestrats - 89340 03 86 96 16 25	Public
Villefargeau	Résidence Les Deux Jardins 1 avenue de la Puisaye - 89240 03 86 41 35 04	Privé
Villeneuve La Guyard	EHPAD Résidence Les Platanes 51 rue du Générale de Gaulle - 89340 03 86 66 02 65	Privé
Villeneuve sur Yonne	EHPAD Hôpital local 87 rue Carnot - 89500 03 86 87 19 67	Public
	Résidence Les Rives d'Yonne 1 rue du Port - 89500 03 86 87 38 02	Public

Pour plus d'informations et mises à jour, des réponses à vos questions et adresses :
www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr - CNSA 0820 10 39 39 (0,15 € TTC la minute)



UNITÉS DE SOINS GÉRIATRIQUES COURT SÉJOUR + SSR

L'unité de court séjour gériatrique prend en charge en hospitalisation complète des patients gériatriques, généralement âgés de 75 ans et plus, se caractérisant par la coexistence de plusieurs pathologies chroniques invalidantes à l'origine d'une dépendance physique et /ou psychique ou d'un risque de dépendance majeure.

L'unité de court séjour gériatrique dispose d'un savoir faire gériatrique, permettant une approche globale des patients, appropriée à leur polypathologie et/ou à leur risque de dépendance. Chaque patient y bénéficie d'une prise en charge assurée par une équipe pluridisciplinaire formée à la médecine gériatrique et à la prise en charge gérontologique.

Ces unités de court séjour gériatrique viennent compléter les unités existantes.

Les admissions, du ressort du médecin, ne se font que sur avis médical. La durée du séjour est proche d'un mois environ.

**Voir liste des unités de soins gériatrique
court séjour et SSR
(Soins de suite et de réadaptation)
au verso**



UNITÉS DE SOINS GÉRIATRIQUES COURT SÉJOUR + SSR

Unités de soins gériatriques court séjour SSR (unités de soins et de réadaptation)

Auxerre	Centre Hospitalier d'Auxerre 2 boulevard de Verdun - 89000 03 86 48 48 48
Avallon	Centre Hospitalier d'Avallon 1 rue de l'Hôpital - 89200 03 86 34 66 00
Joigny	Centre Hospitalier de Joigny 3 quai de l'Hôpital - 89300 03 86 92 33 33
Migennes	Établissements de Soins Migennes Croix Rouge 82 avenue Jean Jaurès - 89400 03 86 92 38 48
Monetau	Établissements de Soins de Suite 7 route des Conches - 89470 03 86 40 60 60
Saint-Denis	Centre de Convalescence Sainte-Colombe 10 rue de l'Abbaye - 89100 03 86 95 84 00
Sens	Moyen Court Séjour Centre Hospitalier de Sens 5 avenue Pierre de Coubertin - 89000 03 86 86 15 15
Tonnerre	Centre Hospitalier Tonnerre Rue des Jumériaux - 89700 03 86 54 33 00
Villeneuve sur Yonne	Hôpital Local Bonnion Villeneuve-sur-Yonne 87 rue Carnot - 89500 03 86 87 19 67

Pour plus d'informations et mises à jour, des réponses à vos questions et adresses :
www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr - CNSA 0820 10 39 39 (0,15 € TTC la minute)



UNITÉS COGNITIVO COMPORTEMENTALES (UCC)

Une UCC est une unité de 10 à 12 lits au sein d'un service de Soins de Suite et de Réadaptation (SRR).

OBJECTIF D'UNE UCC :

- Stabiliser les troubles de comportement, grâce à un programme individualisé de réhabilitation cognitive et comportementale
- Assurer les soins à l'origine de la situation de crise en l'absence d'une indication de court séjour en spécialité d'organe ou de réanimation.

L'UCC dispose de locaux adaptés, de personnels spécifiques (psychomotricien, psychologue, ergothérapeute, assistante de gérontologie,...) et d'un accès à du temps de psychiatre.

Son but est de permettre le retour du patient à son domicile.

Personnes concernées ?

Les patients atteints de la maladie d'Alzheimer ou de maladies apparentées, présentant l'ensemble des caractéristiques suivantes :

- Mobilité (patient valide)
- Agressivité
- Troubles du comportement (hyperémotivité, hallucinations, troubles moteurs, agitation, troubles du sommeil graves.)

L'orientation de patients en UCC est faite soit par le médecin traitant quand le malade est à domicile, soit par le médecin responsable du service court séjour gériatrique après la réalisation d'un bilan médical approprié.

1 UCC :

CENTRE HOSPITALIER DE SENS

1 avenue Pierre de Coubertin

89108 SENS CEDEX

TÉL. : 03 86 86 17 04



UNITÉ DE SOINS LONGUE DURÉE (USLD)

L'**USLD** est une structure pour les personnes en perte totale d'autonomie. Ces unités dépendent des centres hospitaliers et sont spécifiquement réservées aux personnes fortement dépendantes dont l'état de santé demande une surveillance médicale constante, des soins permanents et un suivi médical particulier, c'est donc bien plus qu'une pension complète avec hébergement alimentation et animations. Ces personnes âgées ne peuvent donc plus vivre seules et donc s'assumer.

La durée moyenne d'un séjour en USLD est d'un an et demi.

FORMALITÉS D'ADMISSION EN USLD :

L'admission en USLD se fait sur dossier comprenant une partie médicale et une partie administrative.

• **Partie médicale :**

Le dossier doit comporter un certificat médical établi par le médecin traitant ou le médecin hospitalier, l'admission se fera après avis du médecin de l'établissement concerné et/ou de la commission d'admission.

En général, le dossier médical de demande d'admission rempli par le médecin traitant précise les traitements en cours ainsi que l'état de santé du futur résident. Une grille AGGIR est jointe au dossier.

• **Partie administrative :**

Le dossier devra être complet et accompagné des pièces justificatives.

MOYENS MIS EN ŒUVRE DANS LES USLD

Les moyens médicaux en USLD sont beaucoup plus importants et renforcés que ceux concernant les EHPAD, car les patients sont en perte totale d'autonomie :

- Hébergement en chambre individuelle sauf pour les établissements les plus anciens
- Une aide continue de la vie quotidienne est assurée par le personnel soignant
- Un service de restauration complet
- L'entretien du linge personnel
- La surveillance médicale, des soins infirmiers et de « nursing »
- Une présence 24h/24
- Des animations.



UNITÉ DE SOINS LONGUE DURÉE (USLD)

TARIFS EN USLD

Sous certaines conditions, certains des frais peuvent être pris en charge partiellement ou totalement par l'aide sociale si l'établissement est habilité :

- Les dépenses de soins sont prises en charge par l'assurance maladie
- La dépendance est financée par l'APA
- L'hébergement et les repas sont à la charge du patient.

LISTE USLD

Auxerre	EHPAD/USLD - CH Auxerre 2 boulevard de Verdun - 89011 03 86 48 48 48
Avallon	EHPAD/USLD - CH Avallon 1 rue du Docteur Schweitzer - 89200 03 86 34 40 55
Joigny	Résidence Jehanne - Centre de Gériatrie - CH de Joigny 1 allée Pierre de Coubertin - 89300 03 86 92 03 66

Pour plus d'informations et mises à jour, des réponses à vos questions et adresses :
www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr - CNSA 0820 10 39 39 (0,15 € TTC la minute)



SOINS PALLIATIFS

Les soins palliatifs sont des soins actifs, évolutifs, délivrés dans une approche globale de la personne atteinte d'une maladie grave, évolutive ou terminale. L'objectif des soins palliatifs est de prévenir et de soulager les douleurs physiques et tout autre symptôme inconfortable (nausées, constipation ou encore anxiété), mais aussi de prendre en compte la souffrance psychologique, sociale et spirituelle par une prise en charge pluridisciplinaire dans le respect de la personne humaine.

Ils s'adressent au malade en tant que personne, à domicile ou en institution, ainsi qu'à sa famille et à ses proches.

RÔLE DES SOINS PALLIATIFS

Les soins palliatifs ont pour mission d'améliorer la qualité de vie des personnes atteintes d'une maladie évolutive grave ou mettant en jeu le pronostic vital ou en phase avancée et terminale.

Il est important de comprendre que les soins palliatifs ne sont pas le synonyme de «soins de fin de vie» comme cela est trop souvent compris, bien que les soins terminaux soient des soins palliatifs. Ainsi, les patients bénéficiant de ces soins sont aussi ceux qui ont l'espérance de vivre encore plusieurs mois ou quelques années avec une qualité de vie acceptable malgré la présence d'une maladie inéluctablement évolutive.

On dit souvent des soins palliatifs qu'ils sont « tout ce qu'il reste à faire, quand il n'y a plus rien à faire ». Autrement dit, pour un malade recevant des soins palliatifs, l'objectif est la lutte contre tous les symptômes inconfortables qui découlent de cette maladie, dont la douleur, la fatigue, l'anorexie et l'expression de la souffrance globale.

Les soins palliatifs cherchent à limiter les ruptures de prise en charge en veillant à la bonne coordination entre les différents acteurs du soin.

Les proches sont aussi accompagnés dans la compréhension de la maladie de leur proche et in fine dans leur cheminement de deuil.

Les autres aspects, sociaux notamment, mais aussi spirituels, sont pris en compte.

Auxerre	Réseau Opale 89 SP - Antenne Auxerroise 2 boulevard Verdun - 89000 03 86 48 44 30
	CH Auxerre - EMPS 2 boulevard de Verdun - 89011 CEDEX 03 86 48 46 75
Sens	CH Sens - EMPS 1 avenue Pierre de Coubertin - 89100 03 86 86 15 35
	Réseau Opale 89 EMPS Sens 89100 03 86 86 18 97

Pour plus d'informations et mises à jour, des réponses à vos questions et adresses :
www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr - CNSA 0820 10 39 39 (0,15 € TTC la minute)



HÔPITAL DE JOUR

Un hôpital de jour est un établissement, ou une partie d'établissement hospitalier, qui accueille ses patients durant une matinée, un après-midi voire une journée complète, afin de réaliser des soins ou des examens qui nécessitent la proximité d'un plateau technique, sans pour autant devoir être hospitalisés plusieurs jours, dans le cadre de maladies chroniques le plus souvent.

Les hôpitaux de jours sont de plus en plus nombreux, car ils permettent de désengorger les services hospitaliers tout en offrant un certain confort aux malades. De plus ils ne sont plus obligés d'être hospitalisés pour la même efficacité en termes de soins.

Hospitalisation à temps partiel de jour et de nuit en psychiatrie

L'hospitalisation de jour constitue une alternative à l'hospitalisation complète et se caractérise, à cet égard, par des soins polyvalents et intensifs prodigués dans la journée, le cas échéant mis en oeuvre à temps partiel, par exemple, sur une partie de journée ou par séquences de un ou plusieurs jours par semaine. A l'appui de projets individualisés de prise en charge, des activités polyvalentes et collectives sont privilégiées alors que les temps de prise en charges individuelles, qui doivent rester minoritaires, doivent permettre notamment une réévaluation périodique de la prise en charge du patient, afin d'éviter toute chronicisation et d'introduire, dès que possible, les éléments de préparation à la sortie et à la réinsertion.

Organisation de la structure

Les heures et les jours de l'unité doivent être déterminés en cohérence avec le projet thérapeutique annoncé et clairement indiqués.

L'unité doit être aisément identifiable pour les usagers et faire l'objet d'une organisation spécifique, notamment sur le plan des locaux et des effectifs.

Elle dispose de moyens en locaux, en matériel et en personnel suffisants en qualité et en quantité pour permettre, en fonction du type et du volume des programmes d'assurer :

- L'accueil et la prise en charge des patients et de ceux qui les accompagnent
- L'organisation et la mise en oeuvre optimale des programmes thérapeutiques adaptés à l'état de chaque patient.

Pendant la durée de la prise en charge en hospitalisation de jour ou de nuit, les locaux, le matériel et les personnels sont affectés exclusivement à cette activité et ne peuvent être utilisés simultanément pour aucune autre activité ou prise en charge.

Afin de garantir une organisation lisible de la structure pour les patients et leur entourage, les modalités d'organisation et de prise en charge sont formalisées à travers le règlement intérieur et le livret d'accueil.

Pour plus d'informations et mises à jour, des réponses à vos questions et adresses :
www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr - CNSA 0820 10 39 39 (0,15 € TTC la minute)



FOYER LOGEMENT RÉSIDENCE AUTONOMIE

Le foyer logement ou logement foyer a désormais une nouvelle appellation : **la résidence autonomie**.

Une résidence autonomie (foyer logement) est un établissement médico-social (EHPA) réservé aux personnes âgées autonomes, seules ou en couple.

Il est majoritairement géré par des structures publiques (autonomes, rattachées à une collectivité locale (**CCAS**) ou à un établissement sanitaire) ou privées à but non lucratif (association ou fondation).

La résidence autonomie accueille les personnes âgées de plus de 60 ans dont le GIR (degré d'autonomie) est évalué entre 4 et 6 et qui ne nécessitent aucun service ni soin particulier.

Ces foyers logement sont destinés à offrir une alternative aux maisons de retraite médicalisées (**EHPAD**) et ont une mission réaffirmée par la récente loi gouvernementale de prévention de la perte d'autonomie. Il est désormais prévu que les résidents pourront vieillir dans l'établissement avec une limite du taux globale de dépendance.

Les soins médicaux ou autres sont assurés par des intervenants extérieurs.

Les résidences autonomie comportent en moyenne une cinquantaine de logements allant du studio au T2 et les espaces communs sont partagés par les résidents (salle de restaurant et salle d'animation).

Dans le secteur public, on évalue leur nombre à 2200 ce qui représente 110000 places d'hébergement. La résidence autonomie a une vocation sociale et de ce fait le coût du loyer doit être modéré. Les aides accordées en fonction des ressources ou du niveau de perte d'autonomie peuvent être **l'APA, l'APL et l'ASH**.

Les prestations annexes fournies par ces établissements (restauration, blanchisserie, sécurité et animation prévention) seront désormais obligatoires et réglementées et le gouvernement a prévu de mettre en place un forfait autonomie (allocation de 40 millions d'euros annuels) destiné à financer les dépenses non médicales et les frais de professionnels formés à l'accompagnement des personnes fragiles ou du personnel en charge de l'animation.

Il est également prévu par la loi de réhabiliter un certain nombre de ces résidences qui ne répondent plus aux normes en vigueur.

Selon le type d'établissement choisi, le dossier d'admission est à retirer auprès de la résidence directement ou auprès des CCAS si **la résidence autonomie (foyer logement)** est gérée par la ville.

VOIR LISTE FOYERS LOGEMENTS RESIDENCES AUTONOMIE (VERSO)



LISTE DES FOYERS LOGEMENT RÉSIDENCES AUTONOMIE

		Capacité	Statut
Auxerre	DOMITYS Terres de Bourgogne 34-36 rue des Montardoins - 89000 03 86 53 53 00	118	Privé
Coulanges-La-Vineuse	Foyer-Logement Résidence Maurice Villatte 1 rue de l'Abbé Tingiault - 89580 03 86 42 58 00	100	Privé
Toucy	Résidence Autonomie de Toucy 14 avenue Félix François - 89130 03 86 44 07 54	32	Public
Villeneuve-sur-Yonne	Hôpital Roland Bonnion 87 rue Carnot - 89500 03 86 87 19 67	26	Public

Pour plus d'informations et mises à jour, des réponses à vos questions et adresses :
www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr - CNSA 0820 10 39 39 (0,15 € TTC la minute)



RÉSIDENCE SERVICES SÉNIORS

Les **résidences seniors** représentent **une solution d'hébergement** adaptée aux **seniors autonomes** désirant **préserver leur indépendance**. Ces résidences sont **non médicalisées** mais disposent d'un **personnel présent de façon permanente** afin d'organiser tous les services demandés par le résident.

Les résidences seniors connaissent un **vif succès** depuis ces dernières années. En effet, celles-ci **répondent aux besoins des retraités** : les logements sont **indépendants, confortables, fonctionnels et adaptés à une diminution de l'autonomie**. Les logements destinés aux seniors de plus de 60 ans sont généralement déclinés de l'**appartement T1 à l'appartement T3** et même **maisonnette avec jardin privatif** !

Les résidences seniors disposent d'**espaces collectifs propices aux échanges** entre seniors: restaurant, salon TV, bibliothèque, ou encore salle de sport, piscine et salon de coiffure !

S'ils le souhaitent, les seniors peuvent également **bénéficier de services additionnels** tels qu'un service de pension complète, des soins esthétiques ainsi que tous les services d'aide à domicile. Ces services non obligatoires sont **facturés à la consommation**.

Les **résidences seniors** revêtent 3 formes :

- Les **résidences services seniors** généralement implantés dans un environnement urbain.
- Les **villages seniors** situés dans un environnement plus rural et offrant aux seniors la possibilité de loger dans une maison ainsi que de vastes espaces extérieurs comprenant généralement terrain de pétanque et piscine extérieure.
- Les **foyers logements** relevant du secteur public.

LISTE RESIDENCES SENIORS

Auxerre	Opalines Auxerre 29 avenue Denfert Rochereau - 89000 03 86 52 95 20
	Résidence Domitys Terres de Bourgogne 34-36 rue des Montardoins - 89000 03 86 53 53 00
Joigny	Prieur de la Côte d'Or 19 Faubourg de Paris - 89300 03 86 62 12 31
Thorigny-Sur-Oreuse	Résidence Jasmin 17 bis routes de Voisines - 89260 03 86 88 96 96

Pour plus d'informations et mises à jour, des réponses à vos questions et adresses :
www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr - CNSA 0820 10 39 39 (0,15 € TTC la minute)

STRUCTURES ET RÉSEAUX À CONNAÎTRE

CONSULTATION
MÉMOIRE

C26

BANQUE
MUTUELLE
ASSURANCE
DÉPENDANCE

C27

RÉSEAU NEURO
SEP BOURGOGNE
FRANCHE-COMTÉ
(SCLÉROSE EN PLAQUES)

C28

CONSEIL DÉPARTEMENTAL
APA
TÉLÉASSISTANCE

C29

AGENCE RÉGIONALE
DE SANTÉ BOURGOGNE
FRANCHE-COMTÉ
(ARS)

C30

CENTRE LOCAL
D'INFORMATIONS
ET DE COORDINATION
(CLIC)

C31

CARTE MOBILITÉ
INCLUSION
(CMI)

C32

CENTRE COMMUNAL
D'ACTION SOCIALE
(CCAS)

C33

MAISON INTÉGRATION
AUTONOMIE ALZHEIMER
(MAIA)

C34

ASPECTS
JURIDIQUES

C35

CARSAT/MSA/RSI

C36

ASSOCIATION
FRANCE PARKINSON

C37

ASSOCIATION
FRANCE ALZHEIMER

C38

FÉDÉRATION
DES PARTICULIERS
EMPLOYEURS DE FRANCE
(FEPEM)

C39

FRANCE AVC 89

C40



CONSULTATION MÉMOIRE

Vous craignez d'avoir des troubles de la mémoire et vous avez besoin d'être rassuré ou d'avoir d'un diagnostic : cela peut être réalisé lors d'une consultation mémoire.

Si vous avez le sentiment d'être sujet à des troubles de la mémoire, consultez dans un premier temps votre médecin traitant. S'il le juge nécessaire, il vous orientera vers une consultation mémoire.

Les consultations mémoire permettent d'évaluer les troubles de la mémoire repérés par le médecin traitant.

À QUOI SERT LA CONSULTATION MEMOIRE ?

La consultation mémoire sert à :

- diagnostiquer un trouble de la mémoire,
- rassurer les personnes se plaignant de troubles de la mémoire et n'ayant pas de pathologie avérée,
- prescrire les traitements spécifiques, les séances de réhabilitation proposées à domicile,
- identifier les situations complexes justifiant le recours au centre mémoire de ressources et de recherche qui est une structure implantée au sein d'un centre hospitalo-universitaire, réalisant des travaux de recherche et des formations,
- transmettre rapidement le résultat des consultations au médecin traitant sous huit jours,
- participer à la formation des professionnels impliqués dans la prise en charge des personnes malades.

OÙ TROUVER DES CONSULTATIONS MEMOIRE?

Il existe deux types de consultation mémoire :

- Les consultations mémoire à l'hôpital : il en existe 400 sur tout le territoire français.
- Les consultations mémoire réalisées par des médecins libéraux habilités :
 - > Les spécialistes en neurologie,
 - > Les spécialistes en gériatrie,
 - > Les spécialistes en psychiatrie, les médecins spécialistes ou qualifiés en médecine générale titulaires de la capacité de gériatrie.



CONSULTATION MÉMOIRE

CONTACTS :

Auxerre	Consultation Mémoire - Centre Hospitalier 2 boulevard de Verdun - 89000 03 86 48 48 48
	Consultation Mémoire Centre Renoir - Centre Hospitalier Spécialisé 10 rue Renoir - 89000 03 86 18 10 80
Avallon	Lieu de Diagnostic Mémoire - Centre Hospitalier Centre Hospitalier 1 rue de l'Hôpital - BP 197 - 89206 03 86 34 66 06
Joigny	Consultation Centre Hospitalier de Joigny/Centre de Gériatrie 1 allée Pierre de Coubertin - BP 249 - 89306 03 86 92 03 70
Sens	Consultation Mémoire - Centre Hospitalier 1 avenue Pierre de Coubertin 89108 03 86 8617 04
Tonnerre	Lieu de Diagnostic Mémoire - Centre Hospitalier Rue Jumériaux - BP 127 - 89700 03 86 54 33 00

Pour plus d'informations et mises à jour, des réponses à vos questions et adresses :
www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr - CNSA 0820 10 39 39 (0,15 € TTC la minute)



BANQUE, MUTUELLE ASSURANCE DÉPENDANCE

Indépendamment des organismes sociaux et de solidarité susceptibles de vous apporter une aide financière (voir les autres fiches) d'autres établissements de nature privée ou semi-publique peuvent intervenir.

LES CAISSES DE RETRAITE COMPLÉMENTAIRE du malade.

L'ensemble de ces caisses sont regroupées au sein de l'ARRCO(1) et de l'AGIRC(2). Dépendant aussi de la branche professionnelle, elles ont généralement prévu des mesures pour apporter une aide à leurs retraités en cas de besoin : conseils, informations, stages et parfois aide financière de solidarité.

LES MUTUELLES COMPLÉMENTAIRES DE SANTÉ dont dépend le malade.

Généralement, elles proposent différents niveaux de remboursement des soins mais participent à des campagnes d'information et de rencontre. Certaines peuvent aussi apporter une aide de solidarité en cas de précarité.

Par ailleurs, d'une façon non obligatoire le malade, peut avoir souscrit au cours de sa vie à **UNE ASSURANCE PRIVÉE D'INVALIDITÉ OU DE DÉPENDANCE**. Elles sont proposées par la plupart des organismes bancaires, compagnies d'assurances et mutuelles.

Les modalités de versement d'une rente sont propres à chaque établissement et s'appuient généralement sur le classement GIRC de l'assuré

De plus ces organismes ont développé des produits et des sites d'information pour les aidants. A l'assurance contre le risque de sa propre dépendance, peut s'ajouter l'assurance contre celui de devenir aidant.

Dans tous les cas, vous devez donc vous rapprocher de ces établissements dont vous possédez sûrement les coordonnées.

1-ARRCO : Association pour le Régime de Retraite Complémentaire des salariés, quel que soit leur statut (apprenti, ouvrier, employé, cadre,...)

2-AGIRC : Association Générale des Institutions de Retraite des Cadres en complément de l'ARRCO.



RÉSEAU NEURO SEP BOURGOGNE (SCLÉROSE EN PLAQUES)

Le réseau Bourguignon de la SEP a été formé janvier 2002 sous l'initiative des neurologues des départements Bourgogne-Franche-Comté. C'est une Association loi 1901 ; les statuts ont été déposés fin janvier 2002 en préfecture de la Côte d'Or.

QUI PEUT CONTACTER LE RÉSEAU ?

- Les patients et leur entourage
- Les professionnels de santé
- Les intervenants psycho sociaux
- Les associations de patients
- Les organismes d'aide aux patients

POURQUOI ?

- Information sur la maladie, les traitements
- Evaluation des besoins
- Aides socio administratives
- Maintien à domicile
- Suivi des actions
- Formation
- Education Thérapeutique

PRINCIPALES ACTIONS DU RÉSEAU

- organiser et planifier le parcours et le suivi du patient en situation complexe, en lien avec l'équipe de soins de 1er recours.
- assurer une meilleure orientation du patient et apporter un appui aux différents intervenants auprès du patient en optimisant la qualité des soins de proximité.
- favoriser la coordination et la continuité des soins qui lui sont dispensés avec une bonne articulation entre la ville, l'hôpital et avec les intervenants des secteurs sanitaire, médico-social et social.
- optimiser la formation médicale et paramédicale et harmoniser les pratiques
- améliorer les démarches diagnostiques et proposer des protocoles thérapeutiques adaptés et validés

RÉSEAU SEP BOURGOGNE

Hôpital François Mitterrand
14 rue Gaffarel BP 77908
21079 DIJON CEDEX
Tél. : 03 80 29 53 97

Site internet: <http://sepesante-bourgogne.fr//>



ALLOCATION PERSONNALISÉE D'AUTONOMIE (APA)

Pour les personnes âgées de 60 ans ou plus, qui vivent à domicile, dans une famille d'accueil agréée ou dans un établissement accueillant les personnes âgées (maison de retraite, foyer-logement...) l'APA, financée par le Conseil Départemental de l'Yonne est une aide financière pour aider à mieux vivre.

Pour les personnes qui vivent à domicile :

Selon vos ressources et votre degré d'autonomie, l'APA vous apporte une allocation qui permet de financer un plan d'aide facilitant votre vie à domicile. Le Conseil Départemental verse directement la prestation au service d'aide à domicile.

Quelques exemples :

- Une aide-ménagère : entretien ménager du logement,
- Téléassistance du Conseil Départemental de l'Yonne,
- Portage de repas,
- Adaptation de votre logement : petits aménagements d'une salle de bain, installation de matériels (barre d'appui, siège de douche...)

Pour les personnes qui vivent en établissement :

Pour faciliter la gestion de l'APA, le Conseil Départemental de l'Yonne verse directement la prestation à l'établissement.

Conditions :

L'APA ne peut être accordée qu'aux personnes âgées de 60ans et plus.

L'APA s'adresse aux personnes qui, au-delà des soins qu'elles reçoivent, ont besoin d'une aide pour accomplir les actes de la vie quotidienne, ou dont l'état de santé demande une surveillance.

CLASSIFICATION DE LA PERTE D'AUTONOMIE

La grille AGGIR (Autonomie Gérontologie Groupe Iso-Ressources) permet d'évaluer le degré de perte d'autonomie des demandeurs.

GIR 1 : correspond aux personnes âgées confinées au lit, dont les fonctions mentales sont gravement altérées et qui nécessitent la présence indispensable et continue d'intervenants. Dans ce groupe se trouvent également les personnes en fin de vie.

GIR 2 : regroupe 2 catégories majeures de personnes âgées : celles qui sont confinées au lit ou au fauteuil, dont les fonctions mentales ne sont pas totalement altérées et qui nécessitent une prise en charge pour la plupart des activités de la vie courante, celles dont les fonctions mentales sont atérées, mais qui ont conservé leurs capacités à se déplacer.



ALLOCATION PERSONNALISÉE D'AUTONOMIE (APA)

GIR 3 : correspond, pour l'essentiel aux personnes âgées ayant conservé leur autonomie mentale, partiellement leur autonomie locomotrice, mais qui nécessitent quotidiennement et plusieurs fois par jour des aides pour leur autonomie corporelle. La majorité d'entre elles n'assument pas seule l'hygiène de l'élimination anale et urinaire.

GIR 4 : comprend deux catégories de personnes âgées: celles n'assumant pas seule leur transfert mais qui, une fois levées peuvent se déplacer à l'intérieur du logement. Elles doivent être aidées pour la toilette et l'habillage. Une grande majorité d'entre elles s'alimentent seules, celles n'ayant pas de problèmes locomoteurs, mais devant être aidées pour les activités corporelles et pour les repas.

GIR 5 : comprend des personnes assurant seules leurs déplacements à l'intérieur de leur logement, s'alimentant et s'habillant seules. Elles ont besoin d'une aide ponctuelle pour la toilette, la préparation des repas et le ménage.

GIR 6 : se compose des personnes qui n'ont pas perdu leur autonomie pour les actes discriminants de la vie courante.

Les quatre premiers GIR ouvrent droit à l'APA, dès lors que les conditions sont remplies.

Pour leur part, les personnes classées en GIR5 et 6 peuvent bénéficier des prestations d'aide-ménagère servies par le régime de retraite ou par l'aide sociale départementale.

DÉMARCHES À EFFECTUER

Faire une demande de dossier APA auprès du :

CONSEIL DÉPARTEMENTAL DE L'YONNE

4 route de Perrigny 89000 AUXERRE

Tél. : 03 86 49 58 00

Site internet : www.yonne.fr



ALLOCATION PERSONNALISÉE D'AUTONOMIE (APA)

Dès réception du dossier, faire compléter par son médecin traitant, le certificat médical de demande d'APA. Fournir toutes les pièces justificatives demandées et retourner le dossier complet, par courrier au **Conseil Départemental**.

Le médecin conseil du Conseil Départemental se rend au domicile du demandeur afin d'évaluer le degré de perte d'autonomie, fixé par rapport à la grille nationale de dépendance (AGGIR).

Susceptible de bénéficier de l'APA un plan d'aide à domicile sera ensuite établi par une assistante sociale diligentée par le service concerné du Conseil Départemental.

Après instruction du dossier, le Conseil Départemental informe du montant de la prestation qui sera allouée.



LA TÉLÉASSISTANCE

Aujourd'hui les pouvoirs publics et les conseils généraux de tous les départements privilégient le maintien à domicile des retraités. A travers la téléassistance, le Conseil Départemental de l'**Yonne** apporte une réponse concrète et efficace au souhait légitime de toute personne âgée de continuer à vivre chez elle, en autonomie.

Ce service est ouvert à toute personne de plus de 65 ans, isolée, fragilisée par la maladie, le grand âge ou un handicap. Il est installé gratuitement et rapidement.

La redevance est modulée selon les ressources de l'abonné.

POUR QUI ?

Le dispositif concerne l'ensemble du département. Il s'adresse à toutes les personnes d'au moins 65 ans ou 60 pour les personnes reconnues handicapées par la Commission des droits et de l'autonomie à plus de 80%.

UN DISPOSITIF SÉCURISANT

La sécurité du dispositif repose sur une vérification automatique du transmetteur tous les cinq jours. De plus, régulièrement une personne référant vous rendra visite à votre domicile.

COMMENT ?

Grâce à la liaison téléphonique 24h / 24 - 7 jours / 7, vous pouvez alerter et dialoguer avec des professionnels de l'intervention d'urgence : sapeurs pompiers du CODIS et médecins du SAMU.

OÙ S'ADRESSER ?

Le dossier d'abonnement peut être retiré en mairie, au CCAS, dans les CLIC ou circonscriptions d'action médico-sociale dont vous dépendez. La validation de la demande est d'abord effectuée par le maire ou le président du CCAS, avant d'être instruite par le Conseil Départemental.

UN DISPOSITIF TRÈS FACILE D'UTILISATION

Une prise électrique et une ligne téléphonique fixe suffisent pour installer le transmetteur. Un médaillon-émetteur déclenche l'appel par simple pression où que vous soyez, dans un rayon d'environ 100 mètres.

Si vous ne pouvez pas parler, des secours (voisins, famille, pompiers, SAMU) seront envoyés chez vous.

CONTACT

CONSEIL DÉPARTEMENTAL DE L'YONNE

4 route Perrigny

89000 AUXERRE

Tél. : 03 86 49 58 00

www.yonne.fr



AGENCE RÉGIONALE DE SANTÉ BOURGOGNE/FRANCHE-COMTÉ (ARS)

MISSIONS

Créées en 2010, les Agences régionales de santé (ARS) définissent et mettent en œuvre la politique de santé en région : organisation de l'offre de soins en ambulatoire et en établissements de santé, organisation de la prise en charge médico-sociale, prévention et promotion de la santé, veille et sécurité sanitaires. Les ARS sont des établissements publics autonomes placés sous la tutelle des ministres chargés de la santé, de l'Assurance maladie, des personnes âgées et des personnes handicapées.

CONTACTS

ARS BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

Le Diapason
2 place des Savoirs CS 73535
21035 DIJON CEDEX
Tél : 0 808 80 71 07
E-mail : ars-bfc-direction-generale@ars.sante.fr

Site web : <https://www.bourgogne-franche-comte.ars.sante.fr/>

DÉLÉGATION DÉPARTEMENTALE DE L'YONNE

3 rue Jehan Pinard
89000 AUXERRE
Tél : 0 808 80 71 07
E-mail : ars-dt89-delegation-territoriale@ars.sante.fr

Site web : <https://www.bourgogne-franche-comte.ars.sante.fr>



CENTRE LOCAL D'INFORMATIONS ET DE COORDINATION (CLIC)

Un **Centre Local d'information et de Coordination** gérontologique est un lieu d'accueil et de soutien de proximité pour les personnes âgées et leurs aidants, familles ou gérontologues spécialisés.

C'est le **Conseil Général de l'Yonne** qui gère la répartition des CLIC sur leur territoire en fonction des **bassins de vie** et veille à ce que les objectifs de prise en charge et d'information aux seniors visés par l'action de ces centres soient remplis.

Ce sont à 80% l'état et les collectivités territoriales qui financent les **Centres Locaux d'information Gérontologiques**.

Un senior, à la condition que son âge dépasse 60 ans et peu importe sa situation de santé et sa condition sociale, peut faire appel de lui-même à un **CLIC du 89** mais ce rôle peut échouer à sa famille en demande de soutien à domicile.

Un aidant professionnel, par exemple l'employé d'une agence de services à la personne à domicile pour senior de l'Yonne voir un voisin inquiet, en prévention comme ces derniers y sont encouragés lors des plans canicule, peuvent également solliciter leur CLIC de proximité

FONCTIONNEMENT ET ORGANISATION D'UN CLIC

Le périmètre de travail des Centre Locaux gérontologiques dépend du label dont ils sont crédités :

- Un **CLIC de niveau 1** a un objectif principalement informatif auprès de la personne âgée et de son entourage. Il les oriente vers les solutions d'aides locales. Le personnel peut également apporter un soutien pour effectuer certaines démarches administratives.
- Un **CLIC de niveau 2** reprend les attributions du 1er niveau et y ajoute une capacité d'évaluation de la situation du senior et d'élaboration d'un plan d'aide personnalisé
- Un **CLIC de niveau 3** reprend les attributions du 1er et du 2eme niveau mais assure également le suivi et la coordination des actions collectives du plan d'aide mis en place en collaboration avec les professionnels en gérontologie qui entrent en jeu.

Un CLIC est composé d'au moins d'un chargé d'accueil et d'un responsable de coordination. Selon le niveau du centre, des travailleurs sociaux aux différentes spécialités ainsi que des animateurs, des ergothérapeutes ou des psychologues peuvent y être affiliés. Le personnel du CLIC travaille en partenariat avec les professionnels du secteur gérontologique dans le domaine médical (médecin traitant...), paramédical (kinésithérapeutes, diététicien...), du maintien à domicile (assistance à la prise des repas, ménage et repassage, garde-malade...) et médico-social comme les maisons de retraite médicalisées du département 89.



CENTRE LOCAL D'INFORMATIONS ET DE COORDINATION (CLIC)

OÙ TROUVER UN CLIC DANS L'YONNE ?

Un CLIC est créé suite à la décision du Conseil Départemental du 89.

Environ la moitié des Centres locaux d'information de France sont gérés par une association, 25% par la commune ou le **Centre Communal d'Action Sociale** (CCAS) et le reste par diverses collectivités territoriales ou hôpitaux.

Bien qu'un CLIC créé en milieu urbain ait une capacité d'accueil maximale de 15000 personnes âgées contre entre 7000 et 10000 en milieu rural, c'est dans les agglomérations comme Auxerre, Sens ou encore Avallon que vous trouverez la plus grande densité de quichets.

LISTE DES CLIC

Auxerre	Clic de L'Auxerrois 9 rue Dampierre - 89000 Auxerre	03 86 72 09 20
Avallon	Clic du Pays Avalonnais 2 rue Alphonse de Lamartine - 89200 Avallon	03 86 34 49 67
Joigny	Clic de Joigny 3 quai de l'Hôpital - BP 229 89306 Joigny CEDEX	03 86 92 33 33
Sens	Clic du Senonais 1 place Etienne Dolet - 89100 Sens	03 86 83 06 17
Tonnerre	Clic du Tonnerrois Centre Hospitalier de Tonnerre - BP 127 - Tonnerre	03 86 55 35 64

Pour plus d'informations et mises à jour, des réponses à vos questions et adresses :
www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr - CNSA 0820 10 39 39 (0,15 € TTC la minute)



CARTE MOBILITÉ INCLUSION (CMI)

AUPRÈS DE LA M.D.P.H. MAISON DÉPARTEMENTALE DES PERSONNES HANDICAPÉES DE L'YONNE

La Carte Mobilité Inclusion remplace les cartes d'invalidité, de priorité et de stationnement et permet notamment une meilleure sécurisation des cartes. Elle est directement fabriquée par l'imprimerie Nationale.

La CMI peut comporter deux supports :

- un support pour la mention priorité ou invalidité :
 - destinée à un enfant en situation de handicap dont le taux d'incapacité est égal ou supérieur à 80 %. Elle est délivrée pour une durée de 1 à 20 ans ou à titre définitif.
- un support pour la mention stationnement :
 - destinée à toute personne atteinte d'un handicap qui réduit de manière importante et durable sa capacité et son autonomie de déplacement à pied, ou qui impose qu'elle soit accompagnée par une tierce personne dans ses déplacements.

MDPH 89 YONNE

10 route de Saint-Georges
89000 PERRIGNY
Tel: 03.86.72.89.72
E-mail : mdphy@yonne.fr



CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE (CCAS)

Un **Centre communal d'action sociale** (CCAS) est, en France, un établissement public communal intervenant principalement dans trois domaines :

- L'aide sociale légale qui, de par la loi, est sa seule attribution obligatoire
- L'aide sociale facultative et l'action sociale, matières pour lesquelles il dispose d'une grande liberté d'intervention et pour lesquelles il met en oeuvre la politique sociale déterminée par les élus locaux
- L'animation des activités sociales

Missions du CCAS/CIAS

Légale ou facultative, une mission de solidarité

Le CCAS anime une action générale de prévention et de développement social dans la commune en liaison avec les institutions publiques et privées. **Il est de ce fait l'institution locale de l'action sociale par excellence.** A ce titre, il développe différentes activités et missions légales ou facultatives, directement orientées vers les populations concernées.

Le CCAS/CIAS se mobilise dans les principaux champs suivants, par ordre décroissant d'implication : lutte contre l'exclusion (en particulier, aide alimentaire), services d'aide à domicile, prévention et animation pour les personnes âgées, gestion d'établissements d'hébergement pour personnes âgées, soutien au logement et à l'hébergement, petite enfance, enfance/jeunesse, soutien aux personnes en situation de handicap.

- Il gère des équipements et services : établissements et services pour personnes âgées, centres sociaux, crèches, halte-garderie, centres aérés, etc...
- Il apporte son soutien technique et financier à des actions sociales d'intérêt communal gérées par le secteur privé,
- Il participe à l'instruction des demandes d'aide sociale légale (aide médicale, RSA, aide aux personnes âgées...) et les transmet aux autorités décisionnelles compétentes telles que le conseil général, la préfecture ou les organismes de sécurité sociale,
- Il intervient également dans l'aide sociale facultative qui constitue souvent l'essentiel de la politique sociale de la commune : secours d'urgence, prêts sans intérêt, colis alimentaires, chèques d'accompagnement personnalisé, etc.
- Il peut être délégataire de compétences sociales globales sur le territoire communal par convention avec le conseil départemental.



CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE (CCAS)

AÏDE SOCIALE AUX PERSONNES ÂGÉES

L'Aide Sociale est attribuée aux personnes dépourvues de ressources suffisantes pour assurer le coût de l'hébergement (choisir un établissement de retraite agréé : habilité aide sociale).

Les 90% de la retraite de la personne âgée sont affectés au paiement de l'établissement. L'obligation alimentaire des descendants vient compléter ce versement.

La différence restant due est prise en charge par l'Aide Sociale et est récupérable sur la succession.

Pour bénéficier de cette aide, il faut :

- Avoir plus de 65 ans ou plus de 60 ans en cas d'inaptitude au travail.
- Répondre à certaines conditions de ressources.

Faire la demande de dossier au **Centre Communal d'Action Sociale (CCAS)** de votre commune



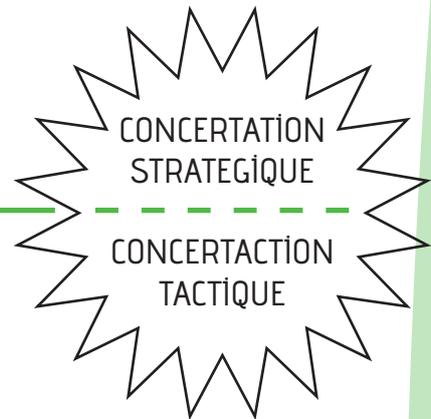
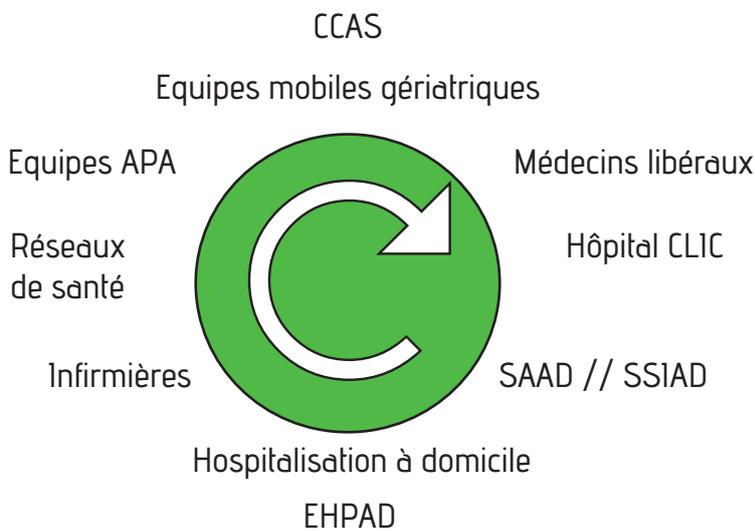
METHODE D'ACTION POUR L'INTÉGRATION DES SERVICES D'AIDE ET DE SOINS DANS LE CHAMP DE L'AUTONOMIE (MAIA)

MÉTHODE MAIA :
un modèle organisationnel national
adapté aux diversités locales

3 MÉCANISMES MAIA

Les décideurs et les financeurs
ARS, CARSAT, MSA, RSI, Conseil Général

**Les opérateurs des champs
Sanitaire, social et médico-social
sur le territoire interagissent :**



La population âgée de plus de 60 ans
en perte d'autonomie



METHODE D'ACTION POUR L'INTÉGRATION DES SERVICES D'AIDE ET DE SOINS DANS LE CHAMP DE L'AUTONOMIE (MAIA)

L'intégration

Mise en place d'un nouveau modèle d'organisation
Et mise en synergie des ressources et acteurs
Des champs sanitaires, social et médico-social

Une ARS

Identifie les besoins d'intégration des services et lance un appel à candidatures

confie à ...

Un porteur de projet

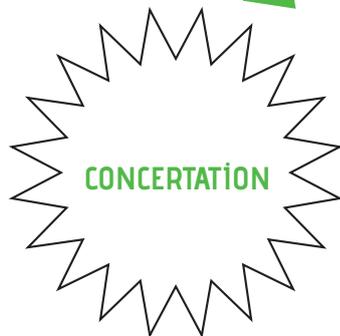
CG, CLIC, CIAS, hôpitaux, établissements de santé, réseaux de santé...

Recrute avec le Conseil Général et l'ARS

Un pilote MAIA

Chef d'orchestre, il impulse la démarche et assure l'articulation entre tous les acteurs

anime et fait le lien entre...



Concertation stratégique
Espace collaboratif et décisionnel entre décideurs et financeurs

Concertation tactique
Espace collaboratif et décisionnel entre les producteurs d'aides et de soins



S'assure d'une Réponse harmonisée et unique aux à tout endroit du territoire



Professionnel dédié à la coordination de l'ensemble des actions nécessaires au maintien à domicile des personnes âgées en situation complexe

Structurés par ...

DES OUTILS COMMUNS

Accueil, orientation et observation des besoins des personnes âgées de 60 ans et plus



MAISONS POUR L'AUTONOMIE ET L'INTÉGRATION DES MALADES D'ALZHEIMER (MAIA)

Le dispositif **MAIA** correspond à la mesure 4 du plan Alzheimer 2008-2012 portant sur la labellisation de portes d'entrée unique : les Maisons pour l'autonomie et l'intégration des malades Alzheimer (MAIA). Dans la loi d'Adaptation de la Société au Vieillessement, l'acronyme évoluerait pour : Méthode d'Action pour l'intégration des services d'aide et de soins dans le champ de l'Autonomie".

L'objectif de cette mesure est de créer, sur la base de l'existant sans superposition de nouvelle structure, un lieu de coordination associant le secteur sanitaire, le secteur social et le secteur médico-social. L'enjeu est de parvenir à mettre fin aux difficultés rencontrées par les malades et leurs familles face à une multitude de services présents sur les territoires mais insuffisamment articulés et n'aboutissant pas à une prise en charge coordonnée.

Les **MAIA** sont en premier lieu dédiées aux personnes malades Alzheimer, mais s'élargissent également à toute personne âgée très dépendante, voire à toute personne en perte d'autonomie.

Dans l'Yonne, la **MAIA** est composée de 2 dispositifs suite à la candidature du Conseil Départemental de l'Yonne, lors des appels à projet lancés par la Caisse Nationale de la Solidarité et l'Autonomie (CNSA) et relayé par l'Agence Régionale de Santé (ARS) de Bourgogne. Financée en grande partie par l'ARS et soutenue par son porteur le Conseil Départemental, elle donne lieu à un suivi régulier des autorités (évaluation et instances décisionnelles).

Sous la responsabilité d'un pilote, le service est composé d'une équipe administrative et d'une équipe médico-sociale (gestionnaires de cas de profil : Infirmier, ergothérapeute, conseiller en économie sociale et familiale diplômé d'état ou assistant social). Ce nouveau métier est dédié à la coordination qui passe par une évaluation multidimensionnelle au domicile des personnes âgées dites en situation complexe ou difficile. Il nécessite de s'impliquer dans une formation universitaire continue.

Ainsi, afin de développer une concertation efficace qui réponde à la proximité, le département de l'Yonne a été divisé en 7 territoires ; ce territoire reste cohérent pour les partenaires et planificateurs, il correspond au territoire de santé dans l'objectif de privilégier une équité de réponse quant au dispositif MAIA.

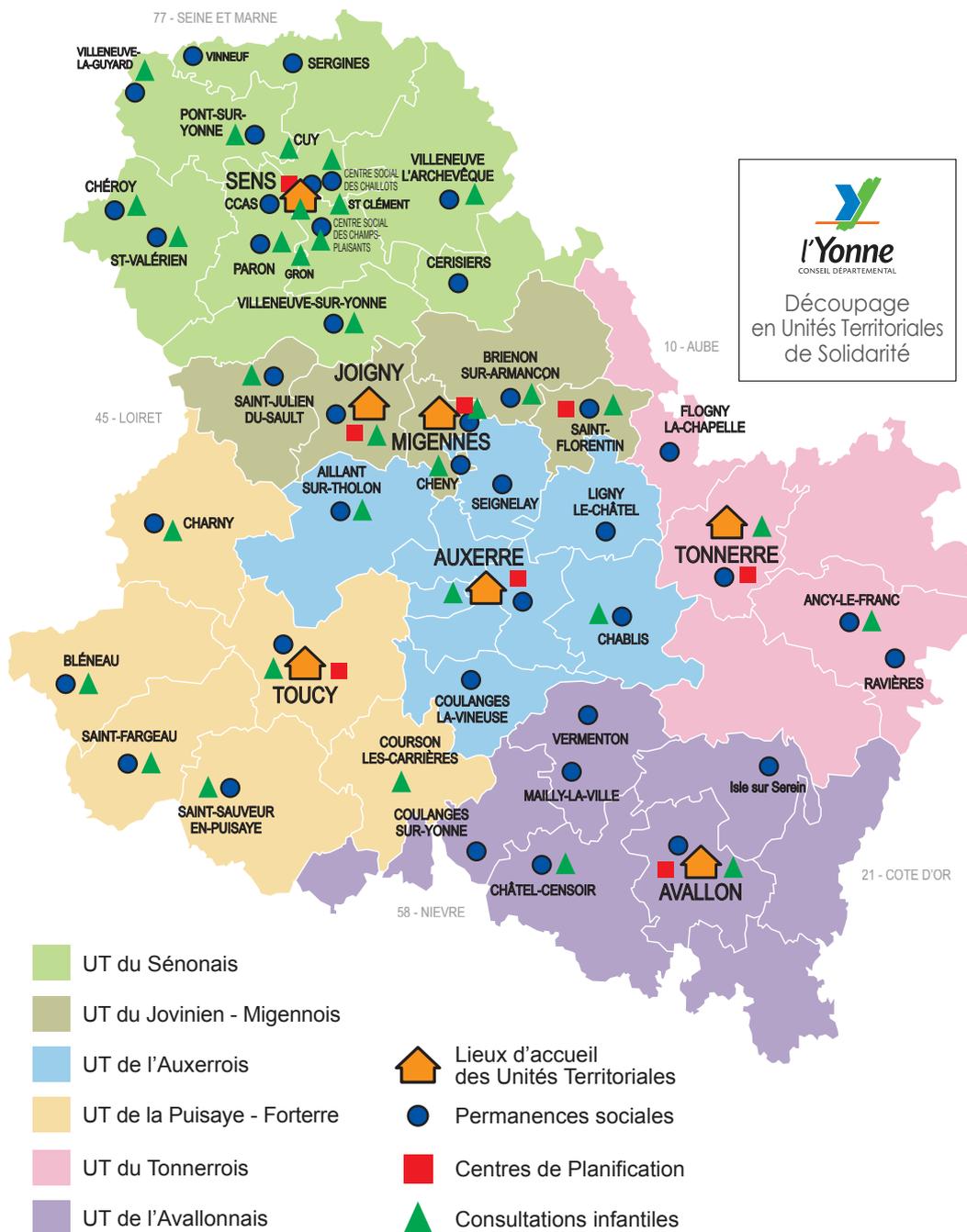


MAISONS POUR L'AUTONOMIE ET L'INTÉGRATION DES MALADES D'ALZHEIMER (MAIA)

COORDONNEES UNITES TERRITORIALES DE SOLIDARITE

Auxerre	Unité Territoriale de Solidarité de l'Auxerrois 4 avenue de Perrigny - 89000 Auxerre	03 86 49 58 00
Avallon	Unité Territoriale de Solidarité de l'Avallonnais 2 rue du Général Leclerc - 89200 Avallon	03 86 34 95 30
Joigny	Unité Territoriale de Solidarité du Jovinien 1 rue Alexander Von Humboldt - 89300 Joigny	03 86 92 08 30
Migennes	Unité Territoriale de Solidarité du Migennois 60 rue Emile Zola - 89400 Migennes	03 86 92 08 00
Sens	Unité Territoriale de Solidarité du Sénonais 26 rue Carnot - 89100 Sens	03 86 83 67 00
Tonnerre	Unité Territoriale de Solidarité du Tonnerrois 35 rue Vaucorbe - 89700 Tonnerre	03 86 54 85 00
Toucy	Unité Territoriale de Solidarité de Puysaye-Forterre 10 rue Arrault - 89130 Toucy	03 86 44 42 00

Pour plus d'informations et mises à jour, des réponses à vos questions et adresses :
www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr - CNSA 0820 10 39 39 (0,15 € TTC la minute)





ASPECTS JURIDIQUES

Dans le domaine juridique, comme dans le domaine médical, nous n'avons pas la prétention de nous substituer aux professionnels compétents. Mais il est de notre devoir, à travers ce guide, et sans être exhaustif, de vous sensibiliser à toutes les conséquences sur l'équilibre familial : **le statut de l'aidant, la protection du malade et de son patrimoine.**

STATUT DE L'AIDANT

Le Code de l'action sociale et des Familles et le Code Civil rappellent les devoirs de l'aidant envers la personne handicapée mais sa portée est limitée. Un projet de loi est en préparation par les pouvoirs publics afin de créer un véritable cadre juridique et plus particulièrement un DROIT au REPIT.

Par ailleurs, le Code du Travail reconnaît le droit à **un congé de soutien familial ou de solidarité familiale** non rémunéré tout en apportant des garanties sur les avantages professionnels acquis.

PROTECTION DU MALADE ET DE SON PATRIMOINE

Une maladie neurologique est une maladie grave, l'avancée en âge est incontournable. L'avenir doit être préservé. Vous devez protéger **financièrement** votre malade, gérer le patrimoine familial, préparer sa succession.

Se poser la question : **Que se passera-t-il si l'aidant, le plus proche parent du malade, disparaît le premier ?**

Il est probable que vous avez déjà engagé une réflexion sur ces sujets. Cette fiche sera un simple rappel. **PROTÉGER, GÉRER, ANTICIPER.**

1- PROTÉGER : Le Code Civil a prévu la mise en place de mesures de protection. La mesure doit être proportionnée et individualisée en fonction du degré d'altération des facultés personnelles de l'intéressé.

- **La sauvegarde de justice**, provisoire et de courte durée.
- **La curatelle** : le curateur assiste et surveille la personne dans les actes importants de la vie courante mais ne peut la représenter.
- **La tutelle** : le tuteur représente totalement la personne protégée.

Prendre contact auprès du Palais de Justice, des Maisons de Justice et du Droit, des Associations Familiales(UNAF), Avocats,...

2- GÉRER : Si c'est nécessaire le mandataire désigné peut agir par :

- **La simple procuration** pour un acte de nature financière ou patrimoniale.
- **La procuration générale notariée**, prévoyant les actes essentiels de la vie pratique.



ASPECTS JURIDIQUES

Se renseigner auprès de l'organisme concerné par l'acte envisagé et de votre notaire.

3- ANTICIPER : Bien avant que la maladie apparaisse ou s'aggrave, il est souhaitable de recueillir les souhaits de la personne concernée. Pour les respecter dans leur application des mesures devront être mises en place. Nous pouvons citer :

- **Le mandat de protection future authentique** (notarié). Il permet d'éviter la mise sous tutelle. Le mandataire peut ainsi agir sur une base juridique plus solide. En contrepartie un contrôle a posteriori sera nécessaire (notaire, avocat...).
- **Le mandat spécial** : Pour financer la dépendance, il peut s'avérer nécessaire d'effectuer des prélèvements sur certains placements (titres, assurances-vie, contrats de capitalisation,...). Il n'y a pas de règle générale. Prendre contact avec les organismes responsables de la gestion des supports financiers.

Sur un tout autre plan, il y a lieu de s'interroger sur des **donations** éventuelles mais aussi sur la rédaction d'un **testament** (olographe ou authentique).

L'anticipation permet aussi une meilleure **optimisation fiscale**. (Démembrement, délai, plafonnement, âge limite...).

Pour préciser tous ces problèmes juridiques, le notaire reste votre interlocuteur privilégié.



CAISSE D'ASSURANCE RETRAITE ET DE LA SANTÉ AU TRAVAIL (CARSAT)

Les caisses d'assurance et de retraite au travail (CARSAT) sont des organismes du régime général sécurité sociale de France métropolitaine ayant une compétence régionale. Les carsat ont succédé, au 1er juillet 2010, aux caisses régionales d'assurance maladie (CRAM). Les carsat exercent leurs missions dans les domaines de l'assurance vieillesse et de l'assurance des risques professionnels (accidents du travail et maladies professionnelles).

Chaque CARSAT est un organisme de droit privé chargé d'une mission de service public. Elle est administrée par un conseil d'administration composée de 21 membres.

Chaque caisse est en relation avec la caisse nationale de l'assurance vieillesse des travailleurs salariés (CNAV) et la caisse nationale de l'assurance maladie des travailleurs salariés (CNAM-
ts), qui sont deux organismes nationaux du régime général de Sécurité Sociale.

MISSIONS :

Les missions des carsat sont précisées à l'article L.215-1 du code de la sécurité sociale. Cet article précise que les carsat ont pour mission :

- D'enregistrer et contrôler les données nécessaires à la détermination des droits à la retraite des assurés du régime général. Elles liquident et versent les pensions résultant de ces droits. Elles informent et conseillent les assurés et leurs employeurs sur la législation de l'assurance vieillesse.
- D'intervenir dans le domaine des risques professionnels, en développant et en coordonnant la prévention des accidents du travail et des maladies professionnelles et en concourant à l'application des règles de tarification des accidents du travail et des maladies professionnelles et à la fixation des tarifs.
- De mettre en oeuvre les programmes d'action sanitaire et sociale.
- D'assurer un service social à destination des assurés sociaux de leur circonscription.
- D'assurer les tâches d'intérêt commun aux caisses de leur circonscription.

Site web de la CARSAT Yonne

<https://www.carsat-bfc.fr>



MUTUALITÉ SOCIALE AGRICOLE (MSA)

La Mutualité sociale agricole (MSA) est l'organisme de protection sociale obligatoire des salariés et des exploitants du secteur agricole en France.

La MSA est un organisme mutualiste administré par des représentants élus tous les 5 ans. Le mutualisme de cet organisme se traduit par l'engagement quotidien de bénévoles issus du milieu agricole, en activité pour la plupart d'entre eux. Elle s'appuie sur les valeurs du mutualisme, que sont la solidarité, la responsabilité et la démocratie pour faire vivre les territoires ruraux.

La MSA gère, de façon globale, la protection sociale des salariés et non-salariés agricoles ainsi que de leurs ayants droits et des retraités. Elle prend en charge la médecine du travail et la prévention des risques professionnels et, mène des actions à caractère sanitaire et social. La MSA est le 2ème régime de protection sociale en France, elle protège l'ensemble de la profession agricole.

RÔLE :

La MSA gère :

- **La santé** : assurance maladie, congés maternité, remboursements, arrêts de travail et elle facilite également l'accès aux soins de ses bénéficiaires.
- **La famille**, le logement : elle gère les prestations familiales et les aides au logement des salariés et des exploitants agricoles, la garde d'enfants, l'amélioration des logements, l'accès à l'autonomie.
- **La retraite** : elle verse les retraites à plus de 6 millions d'anciens salariés et non-salariés agricoles et informe les futurs retraités de leurs droits.
- **La solidarité**, l'insertion : elle soutient les personnes fragiles ou confrontées à des difficultés, favorise l'insertion sociale et professionnelle, verse le RSA et améliore le quotidien des personnes handicapés ou en perte d'autonomie.
- **La santé et la sécurité au travail** : elle intervient pour la prévention des risques professionnels des exploitants et entreprises agricoles.
- **L'installation et l'affiliation** : elle s'implique pour faciliter le démarrage de nouvelles activités et entreprises.
- **L'embauche et les cotisations** : interlocuteur privilégié des entreprises et des employeurs, elle assure le recouvrement des cotisations sociales pour le secteur agricole.



MUTUALITÉ SOCIALE AGRICOLE (MSA)

La MSA est équivalente à une CPAM, une CARSAT, une CAF, une URSSAF, à la médecine du travail, elle permet d'apporter en un seul rendez-vous un service complet aux adhérents : c'est en fait un guichet unique.

CONTACT UNIQUE :

CAISSE REGIONALE MSA DE BOURGOGNE

14 rue Félix Trutat 21046 DIJON CEDEX

Site Internet : bourgogne.msa.fr

COORDONNEES TELEPHONIQUES UTILES

LA MSA BOURGOGNE A votre disposition	Lundi, mardi, mercredi et vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30 Jeudi de 10h00 à 12h30 et de 13h30 à 16h30	0 969 36 20 50*
AGRI'ECOUTE Ne pas rester seul face aux difficultés	24 heures sur 24 et 7 jours sur 7	0 969 39 29 19*
ASSISTANCE INTERNET Vous accompagner dans l'utilisation des services en ligne	Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h15 et de 13h30 à 16h30	03 20 90 05 00*

* Appels non surtaxés

Pour plus d'informations et mises à jour, des réponses à vos questions et adresses :
www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr - CNSA 0820 10 39 39 (0,15 € TTC la minute)



RÉGIME SOCIAL DES INDÉPENDANTS EN FRANCE (RSI)

DEPUIS LE 1^{ER} JANVIER 2018, LES CREATEURS NE COTISENT PLUS AU RSI (régime social des indépendants), MAIS SONT SOUMIS AU REGIME GENERAL. LA REFORME EST DESTINEE A MIEUX COUVRIR LES ENTREPRENEURS.

Le régime social des indépendants (RSI) est un organisme français de protection sociale, administré par des représentants de ses assurés, les travailleurs indépendants et, particulièrement représenté par les artisans, les commerçants et les professions libérales.

Ce régime résulte de la fusion des caisses de protection sociale :

- AVA (assurance vieillesse des artisans),
- CANAM (caisse nationale d'assurance maladie des professions indépendantes),
- ORGANIC (organisation autonome nationale de l'industrie et du commerce).

Le RSI effectue une mission de service public en gérant la protection sociale obligatoire de plusieurs millions de chefs d'entreprise indépendants et de leurs ayants droits. Il est l'unique interlocuteur pour la protection sociale des artisans, des industriels et des commerçants, les professions libérales quant à elles conservant plusieurs intervenants. La mission du RSI a également pour objectif la simplification des démarches administratives au bénéfice de ses assurés.

Le RSI effectue l'affiliation, le recouvrement des cotisations sociales personnelles, le recouvrement de la C3S (contribution sociale de solidarité des sociétés) et de la TACA (taxe d'aide au commerce et à l'artisanat) et le versement de prestations. Il assure, en outre, l'action sanitaire et sociale et la prévention en faveur des actifs et des retraités. Le RSI délègue à des organismes conventionnés (assureurs, mutuelles) le paiement des prestations santé, ainsi que l'affiliation des bénéficiaires (conjoint, enfants...), pour les professions libérales ces organismes conventionnés encaissent également les cotisations sociales maladie.

CONVENTION D'OBJECTIFS ET DE GESTION (COG)

La COG a pour objectif :

- d'améliorer la qualité du service aux assurés du régime,
- de gérer les risques en cohérence avec les politiques publiques en ciblant mieux les attentes des ressortissants,
- d'assurer un meilleur équilibre financier des risques,



RÉGIME SOCIAL DES INDÉPENDANTS EN FRANCE (RSI)

- de développer la performance du régime grâce à la modernisation de son système d'information,
- la mise en place de politiques de ressources humaines dynamiques et la mutualisation des activités et des compétences avec les caisses régionales.

CONTACT :

RSI BOURGOGNE (Site de l'Yonne)

1-3 rue du Moulin

89000 Auxerre

Tél. : 09 69 36 20 60

Allocations & Service : 36 48

Cotisations : 36 98



ASSOCIATION FRANCE PARKINSON

NOS MISSIONS

Les priorités du malade sont de comprendre la maladie pour vivre au mieux le quotidien et d'avoir accès aux structures dont il a besoin. Le progrès de la recherche conditionne une amélioration du traitement, du dépistage et de la compréhension de la maladie. A ces fins, l'Association France Parkinson souhaite renforcer le lien entre les malades et les différents intervenants médicaux et sociaux.

Concrètement, l'Association permet aux sujets atteints de la maladie de Parkinson de sortir de leur isolement en s'informant, confrontant leurs expériences de la maladie et en participant à des activités conviviales et bénéfiques.

- L'action de France Parkinson s'articule ainsi autour de quatre grandes missions :
- Soutenir, accueillir et assister les malades et leurs aidants
- Informer sur la maladie, les traitements et les aides
- Sensibiliser l'opinion et les pouvoirs publics
- Dynamiser la recherche

UNE MISSION DE SOUTIEN, D'ACCUEIL ET D'ASSISTANCE AUX MALADES ET À LEURS AIDANTS

* Par des permanences téléphoniques et l'accueil du public au siège et dans les comités locaux.

* Par des actions proches des malades : l'aide de proximité s'organise au sein de ses soixante comités locaux animés par des bénévoles. Chaque équipe se mobilise pour proposer au niveau local un relai amical, de la solidarité, ainsi que des activités destinées à limiter le handicap et développer le potentiel du malade. Le développement d'un comité dans chaque département est une priorité de l'association.

* Par des formations: les spécificités de la maladie de Parkinson sont encore trop peu connues du personnel paramédical. Pour que les parkinsoniens bénéficient de soins adaptés, l'association organise des formations auprès des soignants, du personnel des maisons de retraite, des infirmières, kinésithérapeutes, etc.



ASSOCIATION FRANCE PARKINSON

UNE MISSION D'INFORMATION SUR LA MALADIE, LES TRAITEMENTS ET LES AIDES

- * Informer sur la maladie est indispensable pour aider le malade et son entourage à comprendre la maladie, son évolution et son traitement. Il s'agit aussi de répondre aux problèmes pratiques que pose une maladie chronique et invalidante. L'association s'attache à répondre aux questions des patients et de leurs familles.
- * Notre revue, l'Echo, une revue trimestrielle spécialisée est l'interface entre les professionnels de santé et les malades. Elle comporte autant d'informations pratiques que d'articles de vulgarisation rédigés par des neurologues ou autres spécialistes
- * Des cycles de conférences. L'association organise localement des conférences animées par des professionnels de santé - neurologues et spécialistes paramédicaux - destinées aux malades et aidants.
- * Une documentation disponible à l'association

UNE MISSION DE SENSIBILISATION DE L'OPINION ET DES POUVOIRS PUBLICS AVEC :

- * la Journée Mondiale de la Maladie de Parkinson
- * la participation aux ateliers de travail du Ministère de la Santé sur les maladies chroniques.
- * la participation à des collectifs d'associations défendant la santé et les droits des malades.

UNE MISSION DE SOUTIEN À LA RECHERCHE

- * Par le financement de projets de recherche portant sur la maladie de Parkinson.
- * Par l'octroi de subventions à des centres de recherche existants dans le but d'amplifier leurs moyens.
- * Par la sélection, au travers de son comité scientifique, des projets les plus pertinents.

La maladie de Parkinson est connue de tous, mais souvent incomprise car très complexe. Nous essayons d'expliquer les spécificités de la maladie, les traitements, les effets secondaires pour une meilleure prise en charge.

Le travail sur la motricité avec l'orthophonie, la kinésithérapie et le maintien d'une activité physique retarde l'aggravation des troubles moteurs et améliore la qualité de vie des malades.

L'orthophonie permet de prévenir et de corriger les troubles de la déglutition, de l'écriture et de la parole.



ASSOCIATION FRANCE PARKINSON

La kinésithérapie en individuel permet de traiter les problèmes particuliers à chacun et de combattre la douleur.

La kinésithérapie de groupe aide à contrôler le mouvement, à maîtriser l'équilibre, la coordination ... En plus de l'émulation collective, elle permet de repousser toujours plus loin ses limites, et de ne pas se laisser enfermer par la maladie.

Pour information des séances collectives ont lieu régulièrement par des kinésithérapeutes spécialistes de Parkinson.

Le maintien d'une activité physique est essentiel pour les mêmes raisons. Elle est possible à tous les stades de la maladie pourvue qu'elle soit adaptée. Trois mots clés pour toutes ces activités: INTENSITE, DUREE et REGULARITE.

A noter que les Parkinsoniens disposent de la première unité d'hébergement et de soins pour personnes atteintes de la maladie de Parkinson ; elle est située à Ydes dans le Cantal (Auvergne).

COORDONNEES DU SIEGE ASSOCIATION FRANCE PARKINSON

18 rue des Terres au Curé
75013 PARIS

Tél.: 01 45 20 22 20

E-mail. : infos@franceparkinson.fr

Site Internet : www.franceparkinson.fr



ASSOCIATION FRANCE ALZHEIMER

L'association **France ALZHEIMER** est implantée sur le département de l'Yonne depuis 1993, avec plus de 250 adhérents.

Les activités proposées s'adressent aux personnes malades d'Alzheimer, aux aidants et leur famille encadrés par une équipe de bénévoles formés.

Notre objectif est d'être à votre disposition en tant que lieu de ressource, d'information, d'orientation et de soutien.

Nous sommes aussi organisateurs de formations professionnelles pour le personnel qui accompagne des personnes malades d'Alzheimer à domicile et en institution.

ACTIVITÉS :

- ECOUTE ET SUIVI DES FAMILLES
- APRES-MIDI DÉTENTE
- CAFÉ MUSICAL
- HALTE-RELAIS
- RENCONTRES CONVIVIALES
- ATELIER BIEN-ETRE
- ACTIVITES PHYSIQUES ET DE BIEN-ETRE
- SÉJOURS VACANCES
- GROUPES DE PAROLE
- ENTRETIENS INDIVIDUELS
- FORMATION DES AIDANTS
- CAFÉ-MÉMOIRE ITINÉRANTS
- PROGRAMME 'VIVRE AVEC LA MALADIE»

CONTACT

FRANCE ALZHEIMER 89

38 rue des Mésanges
89470 MONETEAU

Tél.: 03 86 48 27 69

E-mail : alzheimier89@yahoo.fr

Site internet : <http://www.francealzheimier.org/yonne>



ASSOCIATION FRANCE ALZHEIMER

ANTENNES ET PERMANENCE

Avallon	EPHAD d'Avallon Rue du Docteur-Schweitzer - 89200 03 86 34 66 00
Sens	France Alzheimer 89 / Hôpital Saint-Jean 7 boulevard Maréchal-Foch - 89100 03 86 65 70 28
Tonnerre	Accueil de Jour de Centre Hospitalier Chemin des Jumériaux - 89700 03 86 54 33 00

Pour plus d'informations et mises à jour, des réponses à vos questions et adresses :
www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr - CNSA 0820 10 39 39 (0,15 € TTC la minute)



FÉDÉRATION DES PARTICULIERS EMPLOYEURS (FEPEM)

TOUTE L'INFORMATION SUR L'EMPLOI D'UN SALARIÉ À DOMICILE

La Fédération des Particuliers Employeurs est l'unique organisation socioprofessionnelle représentative des particuliers employeurs. De statut associatif, sa mission est de conseiller et d'accompagner les particuliers dans leur rôle d'employeur.

Qui est particulier employeur ? Toute personne physique qui emploie, sans but lucratif, un ou plusieurs salariés à son domicile pour effectuer tout ou partie des tâches de la maison à caractère familial ou ménager.

L'emploi à domicile permet ainsi de répondre aux besoins des familles et notamment au maintien à domicile d'une personne âgée et / ou dépendante par l'emploi d'un assistant de vie.

L'ACCOMPAGNEMENT DES AIDANTS

Recourir à une tierce personne pour s'occuper d'un proche malade peut s'avérer nécessaire pour pouvoir poursuivre son activité professionnelle, protéger sa vie de famille ou préserver sa propre santé.

La FEPEM peut vous aider dans vos démarches tout au long de la vie d'un contrat de travail : du recrutement jusqu'à la rupture, en passant par la formalisation d'un contrat de travail, la gestion des absences ou les formalités liées au CESU.

LES SERVICES PROPOSÉS ET CONDITIONS D'ACCÈS

Le droit à l'information :

A l'initiative des trois acteurs de l'emploi à domicile : IRCEM Prévoyance, IPERIA l'Institut et la FEPEM, des Espaces Particulier Emploi accueillent gratuitement les particuliers et les informent sur l'accompagnement au quotidien de la relation d'emploi déclaré, les aides et dispositifs fiscaux, la formation, la prévoyance et la retraite des salariés.

Pour toute question ou pour prendre rendez-vous :

- Par mail : ara@particulieremploi.fr
- Par téléphone : 09 72 72 72 76 (appel non surtaxé)

Coût : sans frais

L'Adhésion FEPEM: la sécurité employeur

L'adhésion vous garantit de disposer de toute l'information utile sur les droits et devoirs des particuliers employeurs, sur les opportunités de formation et la protection sociale de leurs salariés, sur l'emploi, les règles à respecter, les aides financières, l'utilisation du CESU, la rédaction du contrat de travail.



FÉDÉRATION DES PARTICULIERS EMPLOYEURS (FEPEM)

Vous disposez :

- d'un accès à un espace personnel « adhérent » sur www.fepem.fr comprenant les documents utiles, modèles de contrats et fiches conseils,
- d'un numéro d'appel dédié aux adhérents pour joindre un conseiller (prix d'un appel local depuis un poste fixe)

Vous recevez :

- « La Lettre d'information des Particuliers Employeurs »,
- et les alertes sur les évolutions et les réglementations du secteur.

Vous pouvez également accéder :

- aux offres et services payants : consultations juridiques - service bulletins de salaire

Coût : 12€ (droit d'entrée), acquitté une fois, valable pour une durée illimitée,

<http://www.fepem.fr/offres-accompagnement-de-la-fepem/>

Les Consultations Juridiques :

Pour bénéficier d'un accompagnement personnalisé, des consultations juridiques délivrées par nos juristes experts vous sont proposées.

Elles sont organisées selon le métier du salarié (garde d'enfants, employé familial, assistant de vie) et adaptées à chaque étape de la relation avec le salarié (l'embauche, la relation au quotidien, la rupture).

La consultation dure le temps nécessaire pour répondre à vos questions, dans la limite du sujet de la consultation choisie et dans une durée de validité maximale d'un an. Elle est clôturée d'un commun accord par le juriste expert en charge de votre dossier.

Les juristes experts de la FEPEM sont joignables du lundi au vendredi de 9h à 13h.

Coût : à partir de 80€ la consultation,

<http://www.fepem.fr/offres-accompagnement-de-la-fepem/>

CONTACT :

FEPEM BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

4 rue DAVOUT

21000 DIJON

Tél. : 0 825 07 64 64 (15ct €TTC/ mn depuis un poste fixe)

Courriel : bfc@particulieremploi.fr

www.fepem.fr et www.particulieremploi.fr



FRANCE AVC 89 (ACCIDENT VASCULAIRE CÉRÉBRAL)

PRESENTATION DE FRANCE AVC

France-AVC (Association d'aide aux patients et aux familles de patients victimes d'AVC), a été créée en 1998 avec plusieurs objectifs :

- Informer le public, les pouvoirs publics et les médias sur les accidents vasculaires cérébraux,
- Apporter une aide et un soutien aux patients et aux familles de patients victimes d'AVC,
- Aider à la formation des médecins et des personnels paramédicaux,
- Aider à la recherche sur les AVC.

France AVC est composée d'une **Fédération et d'antennes régionales** qui s'ouvrent progressivement grâce à son soutien.

Le département de L'**Yonne** ne dispose pas encore d'antenne (en cours de création); contacter directement la Fédération.

FEDERATION NATIONALE FRANCE AVC

7 avenue Pierre Sénard 01000 BOURG-EN-BRESSE

TEL. : 04 74 21 94 58

Site internet : franceavc.com

E-mail : paul.ramazeilles@franceavc.com